

Основы духовно-нравственного воспитания

Светлана Васильевна Баранова

Эгоизм как деструктивная составляющая человеческого существа

Третье издание,
доработанное

Москва
2013

УДК 17.0
ББК 87.7
Б 24

**Издание осуществлено при поддержке
Корпорации «Развитие и Совершенствование»**

Книга является учебным пособием и предназначена для преподавателей и учащихся Системы психофизического совершенствования, а также для тех, кто заинтересован в своём нравственном развитии.

В пособии подробно описан характер негативного влияния эгоистических качеств на различные аспекты бытия каждого человека, его семьи и человеческого общества в целом. Даны отработанные на практике приёмы и методы трансформации базовых эгоистических качеств, позволяющие получить дополнительную жизненную энергию для позитивных преобразований физического тела, Жизни и Реальности.

**Уважаемые читатели!
Свои отзывы, замечания, предложения, размышления
и вопросы размещайте на сайте
www.riscorp.ru**

Баранова, С. В.

Эгоизм как деструктивная составляющая человеческого существа. – 3-е изд., доп. – М. : Новая Реальность, 2013. – 176 с.

ISBN 978-5-8040-0109-5

Содержание

Глава первая

Развитие человека

1.1. О целях и перспективах развивающегося человека

Главной целью развивающегося человека является работа над собой по осознаванию себя Человеком, различению созидательного начала и разрушительной части, укреплению и развитию в себе человеческого начала и трансформации деструктивных качеств эго.

Одновременно начнут проявляться и развиваться человеческие способности, например, ясновидение и управление энергиями различных вибрационных уровней. Разовьются интеллектуальный, эмоциональный и силовой центры. Постепенно появится человеческий контроль над мыслями, чувствами, желаниями и поступками. Проявятся и усилятся созидательные качества, а разрушительные качества эгоизма трансформируются. Жизнь начнёт наполняться смыслом. Смыслом наполнятся каждое её событие, час, минута, секунда и мгновение. Реальность превратится в сказочную страну, где события и действия таят в себе загадку или тайну, которую человек сможет безупречно с восторгом и восхищением познавать.

Всё из однотонного и серого превратится в яркое и разноцветное. Природа начнёт сверкать и сиять разными гранями своей красоты. Мир и Реальность станут эмоциональными и живыми. Внутри тела всё будет отзываться на внешний мир. Увеличится эмоциональная чувствительность, приоткроется Сердце, активнее будет развиваться и проявляться человеческое начало...

Однако совершенствование заключается не только в развитии ощущений и переживаний тонких эмоциональных состояний. Совершенствование и развитие представляют тщательную, кропотливую работу над собой, своими качествами. Человек начинает ощущать самого себя, свои мысли, эмоции, желания, поступки и действия, понимать своё собственное воздействие на окружающий мир, смысл и цель своей жизни, учится принимать на себя ответственность и за самого себя, и за тот мир, в котором живёт. Осознавая свою ответственность, человек поймёт, что кроме совершенствования у него иного пути в жизни нет. И всё, что он имеет в жизни, – лишь условия, которые сам же и создаёт, чтобы обеспечить своё развитие.

1.2. О необходимости трансформации качеств эгоизма

Чтобы стать Человеком и построить гармоничную реальность, необходимо проработать свои разрушительные качества. Ибо при наличии в теле разрушительных качеств эгоизма не может быть ни здорового тела, ни гармоничной и здоровой реальности.

Каждая энергия желает жить. Желают существовать и разрушительные качества эго, и от одного желания избавиться от них они из тела не исчезнут. Однако не стоит бороться с ними, так как любая борьба их только усилит. Необходимо кропотливо, постоянно преобразовывать эти качества в созидательные. Ибо качества эго – лишь неправильно функционирующие энергии в человеческом теле. Трансформируя и преобразовывая их, человек восстановит свою силу, здоровье, одновременно позитивно изменит свою собственную реальность и окружающий его мир.

Работать с неприятными качествами не хочется, особенно если они полностью захватывают внимание и начинают управлять всем телом. Например, когда человек кричит: «Я тебя ненавижу!», то в этот момент качество ненависти захватывает целиком его внимание и тело и, далее проявляя себя, кричит и действует через физическое тело. Сколько силы, внимания, самообладания, целеустремлённости надо иметь, чтобы в такие моменты помнить, что ты – Человек и обязан поступать как человек, не отождествляться с проявляющимся качеством эгоизма, а трансформировать его. Это просто потрясающая работа над собой, причём не требующая создания специальных условий. Подходящие условия всегда рядом – и дома, и на работе, и в других местах…

И отдыха здесь не бывает даже тогда, когда человек спит. Либо он развивается и набирает силу, либо, проявляя лень, теряет и силу, и жизнь. В этом процессе нет компромиссов – либо совершенствование, и тогда у человека появляется возможность стать Человеком

с безграничными возможностями, либо деградация, и человек умирает, так и не выполнив своей задачи.

1.3. О необходимости отказа от вредных привычек

Никто не требует от человека осуществления полного контроля над собой и над всеми сторонами своей деятельности сразу. Но постепенно, набирая силу от поступка к поступку, изо дня в день, он будет увеличивать самоконтроль и всё осуществлять сознательно и безупречно. Это хоть и кропотливая, но очень интересная и захватывающая работа над собой.

Для всех занимающихся трансформацией негативных качеств обязательным условием является полный переход на безубойное питание, отказ от табака и алкоголя. Употребление убойной пищи, алкоголя и табака противоречит созидательной позиции человечности и не позволит трансформировать качества эго.

1.4. О взаимоотношениях в человеческом коллективе

Если человек работает в коллективе, то ему необходимо знать, что человеческий коллектив представляет собой единый живой организм, нацеленный на выполнение задачи по совершенствованию. Успех каждого усиливает всех, и достижения всех являются достижением каждого. Поэтому очень важно выстроить правильные, гармоничные взаимоотношения в кол-

лективе, основанные на взаимопонимании и уважении. На понимании, но не потакании эгоистическим качествам. Каждый должен работать над собой в меру своих сил и возможностей и учиться видеть друзей и помощников в тех, кто находится рядом.

1.5. О важности совместного развития со второй половиной

Необходимо также учитывать, что человеческое существо является живым и цельным единством Духа и Материи, т. е. проявляется как мужчина и женщина, которые резонансно отражают друг друга и объединены силой Любви. Поэтому трансформация качеств лучше и быстрее происходит вместе со второй половиной, если она есть.

Совместные занятия со второй половиной создают оптимальные условия для успешного развития, ускоряют осознавания и формируют правильное проявление мужских и женских качеств. Совместные занятия, увеличивая силу Любви, дают цель и смысл совместной жизни, улучшают взаимопонимание, повышают интерес друг к другу. Поэтому важно, чтобы развитие происходило по возможности вдвоём.

1.6. О том, что может произойти, если семейный человек развивается один

Если же семейный человек занимается один, он должен быть готов к одной из двух ситуаций.

Одна ситуация. Вторая, не занимающаяся половина из индифферентного состояния с течением времени переходит в стадию заинтересованности, а затем начинает вместе ходить на занятия. Эта ситуация возможна при царящем в семье уважении и взаимопонимании, жизненной заинтересованности друг в друге.

Другая ситуация состоит в том, что вначале вторая половина воспринимает развитие супруга как очередное баловство или блажь, но с течением времени это начинает её раздражать, вплоть до ультиматума: «Я или занятия!». Такое развитие событий вполне закономерно.

Муж или жена, занимаясь в группе, постепенно совершенствуются. Они открывают для себя новый, совершенно другой мир, в котором и начинают жить. В соответствии с полученными знаниями они хотят изменить свою жизнь и сделать её гармоничной, насыщенной и яркой. Они изменяются, очищая своё физическое тело и развивая его центры. А в результате сталкиваются с противодействием эгоистических качеств не занимающейся половины, которая удовлетворена своей жизнью и не хочет ничего менять ни в себе, ни в образе своего бытия.

Эта половина принимает желания эго за свои собственные, но не отдаёт себе в этом отчёта, поэтому

отождествляется с разрушительными эго-качествами и, как следствие, полностью находится в их власти. И это необходимо понимать. Эго, живущее в незанимающемся супруге, предпринимает всё возможное, чтобы избежать трансформации. Оно не хочет допустить подконтрольное ему тело к развитию и делает всё, чтобы убрать раздражающий фактор в виде занятий второй половины. В ход идут разнообразные приёмы и способы: от явно выраженной агрессии до мольбы и просьб и даже до обещаний заняться развитием, но попозже... Но если убрать весь этот словесно-эмоциональный антураж, всё сводится к тому, чтобы, ничего не меняя, оставить всё как есть.

Важно не попасться на качество, к которому взывают не желающие заниматься мужья и жёны. Этим качеством является жалость. Они говорят о своих страданиях, о том, что им не хватает внимания, о детях, о прекрасной семье, которая есть, о замечательных взаимоотношениях и взаимопонимании, которое было до начала занятий. Они обвиняют занимающегося в жестокости, приписывают ему и другие отрицательные качества, стараясь ввести в состояние вины, чтобы потом управлять ситуацией.

Но эго несовершенствующейся половины жалеет не детей или кого-нибудь ещё, оно жалеет себя. На этом фоне эго винит всегда и во всём других, а в данном случае призывает все возможные беды на голову занимающейся половины. В такой ситуации необходимо стремиться сохранять хладнокровие и, главное, самому не действовать с позиции эгоизма, особенно с позиции

жалости. Понимание другого, сочувствие другому – это по-человечески. Жалость к другому – проявление неуважения к себе и к другому.

У человека есть одна обязанность – совершенствоваться. И именно тот, кто не развивается, является жестоким и паразитирующим, именно он – главный источник своих бед и несчастий.

Те, кто не развиваются, требуют, чтобы всё было так, как хотят они. И упрямо твердят одно и то же: «Ты должен и обязан! Обязан делать так, как я тебе говорю! Должен поступать так, как я того желаю!» и т. п. Они не имеют сомнений и колебаний в своей правоте. Они действительно похожи на запрограммированных роботов, бесчувственно повторяющих одно и то же. А в качестве чувств у них обычно проявляются слёзы. Но, опять-таки, только от жалости к себе.

Развивающийся человек все свои обязательства по отношению к другим и окружающему миру сознательно берёт на себя и сам несёт ответственность за них. И главной обязанностью человека является совершенствование. Для него он и появляется в этот мир. Это нужно помнить всегда, особенно в негативных ситуациях. Ведь взывающая к жалости по отношению к себе, вторая половина совершенно не желает меняться сама и не желает ничего изменить в лучшую, человеческую сторону в своём эгоистическом мире.

И этот «свой мир» она хочет сохранить – за счёт того, кто стремится из него вырваться в по-настоящему радостную и счастливую реальность. Командующее эго не терпит ни компромиссов, ни возражений. Да компро-

миссы и невозможны, потому что человек либо развивается, либо деградирует и умирает...

1.7. О том, что делать с партнёром, не желающим развиваться

Разрушающий и разрушающийся мир эго люди видят повсюду. Задача человека в том и заключается, чтобы заменить в себе разрушительное потакание эго на созидательное человеческое намерение и строить гуманный, радостный и светлый мир. Как поступить в этой ситуации выбора пути – каждый решает самостоятельно, и либо оказывается на стороне разрушения, либо – на стороне созидания.

Если человек принял решение потакать эгоизму, своему и своей второй половины, то должен понимать, что тем самым он закрывает себе путь к совершенствованию, но зато выращивает эгоизм.

Если же он принял решение развиваться, то должен быть готовым к длительной и кропотливой работе со своей второй половиной, помня, что окончательное решение о своём развитии эта половина принимает сама.

Работа над второй половиной – это прежде всего работа над самим собой. Мужчина и женщина в паре соединены друг с другом и человеческими, и эгоистическими состояниями. Чтобы что-либо изменить в уже сложившихся отношениях и связях, необходимо что-то изменить в самом себе. Тот, кто развивается, является активным началом этих изменений. И в первую очередь

он преобразовывает свои эгоистические качества, усиливая человеческие.

Исчезающие у него качества эгоизма приведут к перестройке каналов связи по эгоистическим качествам со второй половиной. Наступит момент, когда в отношениях со второй половиной начнут доминировать человеческие состояния. И этот момент будет определяющим в дальнейших отношениях супругов: будут они вместе дальше или нет. Если не развивающаяся половина будет принимать изменения в системе связей, осуществляемые развивающейся половиной, то с течением времени её усилившаяся человеческая суть обеспечит ей необходимую энергию для собственного участия в процессе развития и совершенствования, и обе половины будут вместе идти дальше.

В этой связи необходимо сказать, что одной из главных причин того, почему люди избегают исполнения своего Божественного предназначения, т. е. развития и совершенствования, является то, что у них просто для этого нет сил: ни духовных, ни душевных, ни интеллектуальных, ни эмоциональных, ни энергетических. В них доминирует эго со всеми своими планами и программами, а голос человечности, голос совести почти не слышен. Также люди свою недееспособность прикрывают различными оправданиями: «Мне это не интересно», «Это – глупость» и т. д.

Если не развивающаяся половина не будет принимать преобразования в системе эгоистических связей с развивающейся половиной и будет всеми силами стремиться их сохранить, то с течением времени тем или

иным образом супруги расстанутся, потому что у них не станет ничего, что их связывало бы вместе, даже совместные дети.

1.8. О детях как орудии шантажа

В жизненных ситуациях, когда дело доходит до расставания супругов (и это касается не только тех случаев, когда один супруг развивается, а другой – нет), очень часто в качестве предмета шантажа для сохранения прежнего статуса используются дети. Но при этом необходимо понимать следующее.

Во-первых, создаваемая обстановка, в которой живут дети, является нездоровой, ибо в ней постоянно доминируют отрицательные состояния, поэтому чем быстрее эта ситуация разрешится, тем будет лучше для детей.

Во-вторых, как правило, тот, кто чаще ссылается на детей, меньше всего о них заботится, потому что создаёт на фоне претензий и упрёков негативную, нечеловеческую атмосферу, в которой дети должны жить.

В-третьих, чем быстрее ситуация, заполненная эгоистическими энергиями, разрешится, тем менее негативные воздействия она окажет на дальнейший жизненный путь детей.

В-четвёртых, у детей появится реальная возможность альтернативных путей и право выбора.

И в-пятых, не надо считать детей за неполноценных идиотов. Они понимают всё. Их физические тела имеют опыт тел отца и матери, и дети сами могут принимать

решение о собственном развитии. Развод родителей не означает разрыва связей с детьми, на чём часто пытаются спекулировать. К тому же тот, кто развивается, строит дорогу в новый, гармоничный мир.

1.9. О правилах и принципах, которые необходимо соблюдать

Занимающиеся в группе для обеспечения правильного и полного усвоения получаемых на занятиях знаний и для успешного прохождения программы должны соблюдать определённые принципы и правила.

• Если пришёл учиться, т. е. получать знания, то учись. А это значит, что задача заключается в усвоении получаемого знания. Не в наборе фраз, подтверждающих собственное мнение по тому или иному вопросу, а в желании понять, чему учит преподаватель, и опробовать полученное знание на практике. Лучше всего считать себя первоклассником, который ничего не умеет и только-только начинает учиться.

• Возникающие неясные моменты решай путём задавания вопросов преподавателю.

• Активно участвуй в процессе обучения, реализуя желание расширить и углубить знания.

• Если же захочешь уйти из группы, то, как воспитанный человек, поставь об этом в известность преподавателя. Неплохо было бы, если бы ещё были и объяснены причины ухода.

1.10. О программах и методах психофизического совершенствования

Вопросы рассмотрения эго и его основных качеств, способы и методы преобразования этих качеств, вопросы человеческой этики являются базой, на которой строится Система психофизического совершенствования человека. Не надо недооценивать того, что является разрушительной частью в этом мире, в том числе и в человеческом теле. Благодушию места быть не должно! Пока люди продолжают болеть и умирать от старости, пока они находятся в состоянии борьбы самих с собой, со своими родными и близкими, пока убивают друг друга интеллектуально, эмоционально и физически и гробят свою Планету, они служат системе Эго и выполняют её программы.

Но для человека и сама система Эго, и её реальность хаоса, страданий, ненависти, убийств и разрушений являются тем вызовом, который он с радостью и вниманием, безупречностью и восхищением принимает. Ибо главная задача Человека – Творца и Созидателя – в том и заключается, чтобы, совершенствуя себя и одухотворяя своё собственное тело, изменять физическую реальность и строить гармоничный и совершенный мир, основанный на Любви.

Программы, теория и практика Системы психофизического совершенствования направлены на обучение человека осознанию себя, на усиление в себе стремления к развитию и совершенствованию. Программы развития и совершенствования человека призваны научить

различать проявления человеческого и нечеловеческого начал. Для развития и усиления созидательного человеческого начала они дают приёмы и методы работы над качествами. Учат человека правильно строить самого себя, свою семью и социальную жизнь. Человек должен научиться создавать для своих потомков условия, которые будут усиливать их человеческие качества.

1.11. Об ответственности за себя и свою реальность

Никогда не надо забывать, что человек сам, своими собственными усилиями формирует и себя, и свою реальность. Осознаёт он это или не осознаёт, но это действительно так! Человек сам и его реальность полностью соответствуют характеру его мышления, эмоций, желаний и поступков. Являясь индивидуальным лучом Абсолюта, человек обладает способностью творчески, неограниченно воздействовать на себя и окружающий мир. И в этом – уникальная особенность, о которой человек не должен забывать. Человек, и только сам человек, ответственен за всё то, что с ним происходит. Нет никакой иной силы, кроме него самого, изменяющей и преобразовывающей реальность. Каждое слово человека, каждая завладевшая им мысль, каждое его желание и движение формируют и его, и реальность, в которой он живёт.

Человек действительно является творческой и созидательной силой Абсолюта. Он рождён на Земле для

того, чтобы через все свои структуры, в том числе и через физическое тело, излучая Любовь и гармонию, наполнять ими Планету. Всё, о чём человек говорит или думает, все его эмоции усиливаются и формируются его человеческими энергиями. Необходимо помнить, что реализуется именно то, по отношению к чему человек испытывает сильные эмоциональные состояния.

1.12. О негативизме

Эго хорошо знает силу эмоциональных состояний человека и использует её для себя. И главное для этого – переключить человеческое внимание на негативизм, когда весь мир и всё окружающее будут восприниматься в чёрном свете, когда и внутри, и снаружи будут только боль, тоска, печаль и аналогичные разрушительные состояния.

Заставляя людей думать про тоскливые внешние обстоятельства, испытывать отрицательные эмоции, обсуждать и уделять внимание только негативному, эго усиливает этот негативизм, питая его через внимание людей их же жизненной силой. Чем больше людей участвует в этом процессе, тем более жирным становится негативизм, выращенный на их же собственных энергиях, тех, которые должны были использоваться для установления гармонии и Любви.

Негативизм подпитывает эго-качества в самом человеке и в социальных системах. Но зачем же програм-

мировать себе тоскливое будущее? А ведь именно это делает человек, говоря: «Я долго не проживу», «Я буду часто болеть», «И вообще у меня всё плохо» и т. д.

1.13. О позитивизме и барьерах

В основе всей деятельности человека должен быть позитивизм, т. е. позитивный взгляд на себя и окружающий мир.

Как человек сам себе строит барьеры? Очень просто: он думает, говорит, считает, что он чего-то сделать не может. Словами «не могу», «не умею», «не получится» ставятся барьеры в любой сфере деятельности.

Например, вставая утром в не очень хорошем настроении, человек начинает всё видеть в негативном свете, и какой бы день далее ни был, для человека всё будет негативным.

Далее, посмотрев на себя в зеркало и увидев своё лицо, чаще всего он скажет: «Ну и рожа!» или что-то в этом роде. Естественно, что он увидит в своём отражении, то и закрепляет. Посмотрев на свою вторую ипостась, говорит: «Ты толстая, вредная, злая, ленивая и т. д.» и именно такой её формирует. Положительные слова: «Ты моя хорошая, заботливая, ласковая, нежная, стройная, милая и т. п.» – сделают её другой.

Говоря положительные слова и испытывая положительные эмоции, человек усиливает человеческое начало и в себе, и в окружающем мире.

1.14. О негативном влиянии на детей

При взаимодействии с детьми нужно вести себя очень аккуратно. Дети очень восприимчивы, особенно к словам и поступкам взрослых. Заплакал ребёнок или закапризничал, а ему тут же говорят: «Ты – плакса» или «Ты – вредный!». И бедное дитя, сформированное этими словами, по-другому уже себя не ведёт, так как не может вырваться из «формы», надетой на него. Сын получил двойку в школе. Первая реакция «нормальных» родителей: «Ах ты, двоечник несчастный, никогда не сможешь поступить в институт, а будешь только дворником; ты не способен ничего понять!». Слова родителей вводят ребёнка в определённое русло и обеспечивают ему соответствующее «светлое будущее».

И чего же удивляться поведению и успехам детей, когда и их поведение, и успехи родители формируют сами. И эти дети, став взрослыми, всеми своими действиями стараются доказать, что они не такие, какими их видели родители. Всю жизнь потом дети пытаются вырваться за пределы той «формы», которую им создали взрослые.

Конечно, у каждого ребёнка – своя судьба. Задача родителей и взрослых – насытить жизненный путь детей созидательными, позитивными энергиями.

1.15. О негативном влиянии матерных слов

Используя слова, нужно говорить только позитивно, не ставя ни себе, ни кому-либо ещё барьеры и ограничения. Для человеческого существа использование матерных слов недопустимо! Всё, чего касаются матерные слова, становится грязным. Матерные слова и ругань закрывают каналы на важные достижения и реализацию человеческих намерений. ***Мат и ругань всё задуманное сводят к неудаче.***

При переходе на позитивную речь важно помнить о том, что для изменения вектора работы каналов с разрушительного на созидательное направление, для снятия барьеров и ограничений требуется определённое время. И только тогда, когда барьеры и ограничения будут сняты, появится возможность для создания и накопления положительных, созидательных энергий.

1.16. О позитивной деятельности и об ответственности

Существует краеугольное правило: всё, что касается человека и его реальности, зависит только от него самого, а именно от его позитивной деятельности. Для того чтобы чего-нибудь достичь, человек должен действовать сам. И основа для этих действий закладывается словами.

Паразитирующее эго само ничего не делает. Если же оно что-то и делает, то только по принуждению,

из-за сложившихся обстоятельств, под воздействием купли-продажи, чужого мнения, слов, убеждений и т. д. К тому же эго ни под каким соусом не желает брать ответственность на себя. Как только человек начинает считать и говорить, что его что-то принудили сделать, например жениться или духовно развиваться, или ещё что-нибудь подобное, это значит, что он уже попался на одно из качеств эго и пребывает в нём.

Когда человек говорит, что он сам ничего не решает, что его судьбой и жизнью распоряжается кто-то или что-то (правительство, обстоятельства, условия и пр.), это значит, что именно тот, на кого он ссылается, вынужден отвечать за него, несчастного эгоиста, определяя его жизнь и судьбу.

Единственно правильным является решение перестать попадаться на качества эго и взять заботу о самом себе на себя. Никто и ничто не может заставить человека сделать что-либо без его согласия. И нет смысла расписываться в собственном бессилии и оправдывать своё эго, говоря о том, что всё делается из-за обстоятельств.

Вообще обо всём, что касается самого человека, он должен говорить: «я думаю», «я решил», «я пошёл», «я сам сделал», «я сам поступил» и т. д.

Кстати, в разговорах вместо того, чтобы выражать собственную позицию, очень часто ссылаются на те или иные высказывания известных личностей. Это проявление трусости и желание на всякий случай избежать ответственности, свалив всё на цитируемое лицо.

К этой же категории относятся ссылки на долг и обязанности. Человек никому и ничего не должен по принуждению. Долг и обязанности он принимает на себя сам. И не в силу внешних обстоятельств или общественного мнения, а в силу внутреннего убеждения. А вместо ссылки на что-то или кого-то человек говорит: «Это – моё решение».

Единственным изначальным долгом человека (не перед кем-либо, а перед самим собой как индивидуальной частью Абсолюта) является совершенствование. Но это даже и не долг. Это цель, задача и смысл человеческой жизни.

1.17. Об обещаниях и клятвах

И ещё насчёт долгов и обязательств с обещаниями. ***Не надо давать необдуманных обещаний***, тем более тех, которые не собираешься или не можешь выполнить. Обещания – это каналы, по которым из человека уходит энергия на реализацию обещания. И если обещание не реализуется, в теле остаётся дырочка, через которую постоянно происходит отток жизненных сил.

Ещё более значимой является клятва. Когда человек в чём-либо клянётся, то в качестве залога он вносит свою жизнь. При нарушении клятвы человек не просто теряет жизненную силу тела, а энергия его жизни утекает напрямую. При этом у человека появляется долг, который с точки зрения энергии имеет вполне определённое весовое значение.

Для того чтобы закрыть каналы утечки энергий от обещаний и клятв, необходимо приложить массу усилий. Необходимо не только энергетически проработать обещание, но поступками и конкретными делами выполнить его.

1.18. О жалости и об умении отказывать

Человек должен научиться говорить строгое «нет!» тому, кто пытается расширить сферу влияния качеств эго на него. «Нет!» разрушению и негативизму, «нет!» потаканию вампирам и паразитам, в каком бы виде они ни существовали.

Очень часто эгоизм покупает людей на жалость и лесть. Подходит такой красивый и ласковый вампирчик к человеку и говорит жалобно-елейным голосом: «Ты же добрый! Дай мне 300 грамм своей крови, а то ведь я умру!» И вместо того чтобы сказать ему «нет!» и этим самым заставить вампира вырабатывать собственную кровь, т. е. развиваться, «добрый» человек даёт эти граммы. Даёт и не думает, что теперь этот вампир от него не отвяжется до тех пор, пока не высосет всю кровь.

Жалость – это качество (жало – есть), по которому человек сам втыкает в себя иглу для оттока энергии.

Глава вторая

Эго

2.1. О паразитической сути эго

Эго – это обобщённое название всего того, что связано с разрушением в человеке (идеи, мысли, эмоции, желания, поступки и действия). Эго – это состояние разрушения, присутствующее во всех энергетических центрах эгоиста (носителя эго) – интеллектуальном, эмоциональном и силовом.

Разрушение проявляется в деградации, т. е. в потере имеющихся человеческих качеств, уменьшении и потере не только энергий любви, но и вообще в полном деструктурировании всего, что направлено на развитие. Эгоист – это паразит, который выпивает жизненную силу из всего, с чем сталкивается, а когда вокруг никого нет, начинает переваривать самого себя.

Альтернатива разрушению – идея созидания – находит своё выражение через совершенствование.

Совершенствование – это приобретение новых человеческих качеств, одухотворённость и усиление Любви.

2.2. О негуманоидной системе Эго

Эго представляет собой энергетическую систему в человеке, которая имеет в каждом из центров человека свои структуры и нацелена на увеличение своей массы. Эго является негуманоидной, т. е. неодухотворённой, не насыщенной Любовью частью энергий. Эти энергии не желают развиваться за счёт собственных усилий, а именно меняться качественно и увеличивать свою массу за счёт созидания. Эго увеличивается только за счёт стягивания на себя других энергий. Для эго совершенно неважно, откуда берутся энергии.

Основным объектом потребления для эго является физическое тело человека. Для этого эго создаёт внутренние и внешние условия для жизни людей, при которых невозможно их совершенствование и одухотворение физического тела.

Эго строит такие семейные, родственные, социальные взаимоотношения и условия взаимодействия между людьми, которые основаны на негуманоидных качествах и служат деградации и разрушению человека.

2.3. Об эго как «посреднике» между человеком и Богом

Эго является тем «посредником», который вклинивается между физическим телом и остальным лучом Абсолюта и использует физическое тело в своих собственных интересах. Фактически эго по своей сути и во

всех своих проявлениях является вампиром, который рассматривает и физическое тело, в котором находится, и физические тела других людей в качестве источников дармовой энергии. Эго является тем главным устройством, которое превращает человека в зомби, ибо стремится к тому, чтобы управлять всем человеком и его жизнью – от идей до действий в физическом мире.

Являясь по своей сути негуманоидными, энергии эго не способны относиться к физическому телу, к самому человеку и окружающему миру по-человечески, т. е. созидательно. Отсюда чисто потребительское отношение эго и к физическому телу, и ко всему остальному миру: попользоваться, разрушить и уничтожить. Ничего человеческого эго создать не может. Всё, что оно формирует, направлено на уничтожение.

2.4. Об отношении эго к физическому телу

Для эго физическое тело – это просто биомасса, автомобиль, оболочка и т. д., которую можно, износив, выбросить. Отсюда стремление эго как можно быстрее замучить физическое тело, объявляя его изначально греховным, и подавить его тягу к совершенствованию, считая страдания для тела вполне естественными, вплоть до умерщвления самой плоти. Эго, в силу своего стремления к безраздельному контролю над человеком, старается проникнуть во все органы, клетки и молекулы физического тела.

В органах тела эго проявляется в виде различных болезней. В клетках и генах оно является той разрушительной частью, которая вызывает старение и умирание тела. Поскольку эго закрепилось в генах, то, естественно, оно передаётся по наследству. И не только в виде наследственных болезней, но и в виде наиболее ярких деструктивных черт характера личности. Вот почему так важно заниматься совершенствованием. Прямым долгом и обязанностью родителей является передача детям не чахлого и больного тела с разросшимся эгоизмом, а максимально развитой созидательной и творческой основы в здоровом и могучем теле.

2.5. О способах формирования эго в теле

В физическом теле эго формируется из негуманоидных энергий противоположного телу пола. В женском теле эго формируется из неодухотворённых мужских энергий, а в мужском – из неодухотворённых женских. Можно сказать, что в женском теле формируется эго мужского типа, а в мужском – женского.

Поскольку энергии неодухотворены, то в них отсутствует Любовь, и эти мужские и женские энергии функционируют неправильно. Они имеют искажённый взгляд на жизнь. В соответствии с этим взглядом подобные энергии проявляются через разрушительные качества: жадность, зависть, страх, ненависть, жестокость, агрессию, лень, самолюбование, самоутверждение, обиду, злость, раздражение, жалость и т. п. Ещё раз

необходимо подчеркнуть, что эго представляет собой неправильно сформированные и неверно функционирующие негуманоидные энергии.

Для мужского эго женское тело, в котором оно находится, непонятно. Поэтому эго и стремится так перестроить женское тело, чтобы оно было похоже на мужское. Эго меняет в нём всё: от взгляда на мир, привычек и поступков до голоса, делая из женщины жалкое подобие мужчины и, наоборот, из мужчины – «женщину». Болезни физического тела есть не что иное, как проявление попыток эго построить в физическом теле носителя тело противоположного пола.

2.6. О роботоподобных людях-эгоистах

Несмотря на то что эго сформировано из мужских или женских энергий, проявлять настоящие мужские или женские качества оно не способно. В энергиях эго отсутствует самое главное – Любовь, в них нет понимания и приятия окружающего мира, отсутствует всё то, что связано с созиданием. Действия эгоиста очень похожи на действия робота, который функционирует по заданной программе. В этой программе заложены описание мира, типа человека, мужчины или женщины, которого должен изображать робот, а также дан набор алгоритмов действий в ответ на внешние раздражители.

Эгоист подобен роботу, который изображает из себя мужчину или женщину. Этот робот не способен по-настоящему чувствовать. Он не способен сопере-

живать, любить и восхищаться. Вместо человеческих чувств у эгоиста – их имитация, т. е. эгоисты не испытывают чувств. Внутри них холод и пустота, а за словами про чувства, которые они якобы испытывают, нет никаких эмоций и никакого содержания. Это важно понимать при взаимодействии с эгоистами-людьми, которые полностью находятся под контролем у эго.

Если к подобным людям внимательно прислушаться, то и в их голосе, особенно когда они пытаются смеяться, кроме металлического ХА-ХА нет больше ничего. Им бесполезно что-либо объяснять про человеческое бытие. Они не слышат и не понимают, о чём идёт речь. И подобные люди-роботы реагируют не на слова, а на перемену внешних условий.

2.7. О взаимоотношениях эгоистов

Вот такие подделки под мужчин и женщин живут в женских и мужских физических телах. И не просто живут, а всё внутри самих тел и вне этих тел перестраивают по своей программе. Разве мужчина и женщина могут ссориться, если они составляют две половинки одного человека? Разве могут мужчина с мужчиной или женщина с женщиной на повышенных тонах выяснять отношения? Конечно же, нет! На кухне женское эго в мужском теле пытается доказать настоящей женщине, что оно бóльшая женщина, чем сама хозяйка. А это в принципе невозможно, потому что у женского эго мужское тело.

Что бы и как бы эго ни пыталось доказать, а мужское тело в женское оно трансформировать не способно. И женское эго в мужском теле способно лишь через агрессию и сварливость вызвать на агрессию мужское эго в женском теле. Ибо перед настоящей женщиной женское эго – пустышка. Оно будет лишь, как кусочки льда в солнечных лучах, растворяться в свете излучения Материи. Аналогичная ситуация и с мужским эго в женском теле. Оно не способно никогда стать бóльшим мужчиной, чем настоящий мужчина – носитель Духа, творец и созидатель.

2.8. О трёх главных принципах эго

Эго исповедует три главных принципа, которые, впрочем, не стремится афишировать, маскируя их. Однако они исподволь выглядывают изо всех щелей.

Первый – эгоцентризм, который подразумевает, что существует только эго, причём одно-единственное. Весь мир создан и существует только для него и служит для удовлетворения его потребностей. Это принцип утверждения главенства эго.

Второй – отвлечение человека любым путём от развития и совершенствования. Это принцип сохранения эго.

И третий – внедрение своих понятий, слов и ощущений в жизнь. Эго искажает смысл и насыщает его новым содержанием нечеловеческих понятий, слов и

определений. Часто это жаргон, например: «Не парься! Круто! По фигу!» Это принцип дальнейшего внедрения эго.

2.9. О постулатах эго

Эго базируется на двух главных постулатах.

Первый из них заключается в том, что есть только желания эго: во-первых, только они – высшее благо, во-вторых, только они имеют смысл и значение; всё остальное – бессмысленная чепуха.

Второй постулат заключается в том, что все вокруг изначально являются врагами, и со всеми себя нужно вести как с врагами, потому что все хотят эго причинить зло. Этот постулат логично вытекает из первого. Поскольку эго уникально, значит, его жизнь – это единственное достойное, что есть на Планете, всё остальное – ерунда. Его желания должны быть удовлетворены немедленно, а все, кто этому сопротивляется, – враги, которых желательно уничтожить. Поэтому эго так легко и с удовольствием распоряжается чужими жизнями и впадает в страх и панику, когда в пользу кого-то нужно принять решение.

Каждое персональное эго живёт также по принципам: «Спасибо тебе, Господи, за то, что ты сделал так, как мне надо!» и «Господи, накажи того, кто сделал мне неприятность!». Причём это высокое обращение адресовано совокупному эго негуманоидной системы.

Какой мир могут построить эгоисты, ведомые эго?

Мир эгоистов – это мир насилия и страха, злости и самоутверждения, разрушения и деградации всего, от человеческого тела до Планеты.

2.10. О внедрении эго в физическое тело

Эго появляется в человеке в ходе формирования луча Абсолюта, когда рождается физическое тело и связь Духа с телом ещё слаба. В это время достаточно сильные и уже сформированные негуманоидные энергии, используя тягу Духа и Материи к развитию, подстраиваются под требуемые Духу и Материи энергии и внедряются в человеческое тело. В природе существуют похожие способы. В частности, когда кукушка подбрасывает свои яйца в чужие гнезда, когда осы откладывают свои яйца в тела гусениц и т. п. После внедрения в физическое тело негуманоидные энергии начинают формировать в интеллектуальном, эмоциональном и силовом центрах свои структуры и берут физическое тело под контроль.

Вся дальнейшая деятельность эго направлена на то, чтобы за счёт присущего ему соответствующего взаимодействия с окружающим миром, построенного на присущих эго качествах, увеличивать свою массу. И не только увеличивать массу, но и обеспечивать себе бытие. А обеспечить себе бытие можно только за счёт жизненной силы физического тела. И живёт такой вампир в человеческом теле и всеми доступными ему

способами тянет из него и из других людей жизненную силу и все виды энергий. Воровство жизненной силы и других энергий происходит через качества и состояния, культивируемые эго.

Основой эго являются следующие качества: страх, агрессия, жалость, жадность, зависть, садизм, мазохизм, предательство, авторитаризм, лживость, страдание, лень, удовольствие и т. п.

Работая с этими качествами и трансформируя их в человеческие, человек способен восстановить свою жизненную силу и здоровье, наладить правильное функционирование всех своих центров, приобрести человеческие способности и возможности, выполнить свои задачи и стать бессмертным.

2.11. О «духовном развитии» эго

Под духовным развитием и совершенствованием человек, подконтрольный эго, понимает разного рода ***необычные феномены***: ясновидение, яснослышание, чтение мыслей, предвидение будущего, всякого рода целительство, полёты в «тонких» телах на другие планеты, общение с инопланетянами, с «вечным разумом» и пр. Такие люди подпитывают своё эго через увеличение гордыни за свою «необычность», «избранность», «исключительность», «принадлежность» и т. д. Развивая подобные «необычные» способности, эти люди уменьшают срок своей жизни и увеличивают количество нерешённых задач.

Человек как созидатель имеет в потенции такие способности, которые даже трудно вообразить, однако это не является самоцелью. Эти способности необходимы человеку для созидания и преобразования окружающего мира, и используются они не для самоутверждения в своей «необычности», а для установления в физическом мире гармонии и Любви.

2.12. О созидании и разрушении

Одним из самых интересных является вопрос взаимодействия человека с окружающим миром. Под окружающим миром понимается не только земля, по которой человек ходит, и природа, среди которой он живёт. Окружающий мир – это и люди, с которыми человек взаимодействует, и предметный вещественный мир, но главное – это мир идей, эмоций и отношений, определяющих бытие человека. Определяющей здесь, конечно, является главная идея, на которой человек строится и которую поддерживает.

По большому счёту, в мире существуют две глобальные идеи: ***идея созидания*** как творческий процесс одухотворения материи и строительства гуманоидного мира и ***идея разрушения*** как процесс уничтожения вначале всего человеческого в человеке, а затем разрушение и его самого, и того мира, в котором он живёт, вплоть до уничтожения физического пространства.

Всё, что существует в самом человеке и построено им в окружающем мире, является лишь реализацией

одной из этих двух идей. Причём надо заметить, что независимо от того, сознательно или бессознательно человек действует, он всегда находится в русле этих идей.

Приверженность идее созидания предполагает активное, осознанное отношение человека к самому себе и, естественно, деятельную активность вовне по установлению своего человеческого мира. Любая пассивность – от интеллектуальной до физической – уже является проявлением разрушительной программы эго, которой подчиняется человек, не говоря уж про активное ей служение в виде стремления к установленным эго «ценностям».

2.13. О самоутверждении как сути эго

Мир, создаваемый эго, служит одной-единственной цели – внедрению, установлению и всеобъемлющему утверждению его самого. Эго использует любые средства для собственного сохранения и усиления. Главный девиз эго – «Цель оправдывает средства». Ради себя и для себя эго готово уничтожить вся и всех. У него нет никаких моральных устоев или даже просто правил взаимодействия.

Лень, предательство, коварство, воровство, корысть, обман, лицемерие – это лишь малая толика того арсенала качеств и средств, которые использует эго при взаимодействии с окружающим миром. Эго ничего ни построить, ни создать не может. Оно лишь ворует для

себя энергии и с их помощью раздувает себя и свои качества.

Там, где появляется эго, мгновенно начинают проявляться хаос и разрушение. Разрушение в первую очередь касается энергий жизни и любви. Но разрушается всё: физическое тело человека, отношения между людьми, семьи, родственные взаимоотношения, народности и нации, природа и Земля. И основное, что эго стремится разрушить, – это духовные ценности, стремление человека к развитию и совершенствованию. Эго похоже на робота, который запрограммирован на войну и уничтожение не только всего живого, но и вообще всего, что существует вокруг.

Существование эго подобно движению танка: кругом враги, всё нужно топтать, давить и уничтожать, во всё живое нужно стрелять, стрелять и ещё раз стрелять! Безудержное уничтожение безо всяких поводов, раздумий и колебаний, патологическая тяга к убийству и разрушению – вот что лежит в основе всех действий эго.

2.14. О способах маскировки эго

Для того чтобы замаскировать свои истинные намерения уничтожения и разрушения, эго стремится всеми ему доступными способами и средствами ***разделить единый мир на придуманные составные части***, добиться, чтобы человек поверил в реальность этого разделения и встал на какую-нибудь сторону, ввести эти части в состояние борьбы друг с другом, а затем жиреть

на этой борьбе. В этом случае в разрушениях, войнах и убийствах будут виноваты воюющие стороны, а эго может выступать в виде третьей стороны, которая как бы искренне желает примирить враждующих…

Необходимо понимать, что в призывах к борьбе, страданию, войнам, в какие бы правильные и красивые теории и словеса они ни облекались, нет ничего человеческого, так как это усиливает нечеловеческую программу эго.

2.15. О чужеродности эго материальному миру

Эго чуждо материальному миру. Оно не способно понять и принять материальный мир, потому что не способно понимать и ощущать эмоциональные состояния. Являясь ***паразитом***, чуждым всему в этом мире, эго строит свои взаимоотношения на враждебности и противопоставлении.

Эго постаралось разделить человека на «составные части» и ввести их в борьбу друг с другом. Оно объявило тело изначально греховным, а его желания – плотскими и низменными. Эго заклеймило тело позором и призвало к страданиям и борьбе с желаниями. В угоду собственному аппетиту эго призывает умерщвлять тело.

Унизив тело, эго противопоставило ему «душу», объявив её божественной. Таким образом, эго разделило человека на две противоборствующие половинки: белую и чёрную. Эго объявило борьбу с чёрной поло-

винкой. Конечно, само эго осталось в стороне и, тихо похихикивая, ворует энергии, затрачиваемые на борьбу за так называемое спасение.

Эго вклинилось между мужчинами и женщинами, между Духом и Материей, объявив женщину злом, слабым полом, греховным существом и т. п. Добившись разделения, оно ввергло женщин в абсурдную борьбу за равные права с мужчинами. Эго фактически отождествило женщин и мужчин с бесполыми существами, которые должны бороться друг с другом за место под Солнцем.

Чтобы разделить людей даже в одной родственной ветви, эго выдумало конфликт поколений из-за несовпадающих идей, стремлений, делёжки квартир, вещей, наследств и т. д.

Оно так обесценило человеческие жизни и так возвысило свои «ценности» («жратву», «шмотки», деньги, власть), что легко смогло внедрить в людей идею убийства друг друга. Ни одно животное на Планете из своего рода или клана никогда не убивает другое. И только зомби, поражённые качествами эго, и роботы в человеческом обличье, ставшие безмозглыми исполнителями его воли, поднимают руку друг на друга, убивая женщин и детей. А эго радуется такому положению дел, потому что всё это безобразие его только усиливает.

2.16. Об отношении эго к энергиям

Всё в мире является энергией, в том числе и идеи, мысли, намерения, эмоции, слова, желания, поступки, действия и т. д. Причём ***самой мощной энергией является энергия идей***. Намерение является той энергией, которая служит для реализации идей через стратегию и тактику. Эмоции обеспечивают настроение, а физическое тело через свои каналы (голос, руки, ноги и т. д.) воплощает идеи в жизнь.

Для созидающего начала характерны созидательные идеи, чистое, незамутнённое намерение, положительный настрой, которые через физическое тело в материальном мире и реализуются. Эго стремится проникнуть в гармоничный процесс созидания на различных уровнях. Естественно, эго пытается всячески блокировать идеи созидания и замутнить намерения своими мыслями.

2.17. О закреплении человека в состоянии эгоизма

В процессе ежедневной деятельности людей их внимание многократно перемещается из созидательного человеческого начала в разрушительные качества эго и обратно. Внутренняя, постоянная тяга людей к человеческим взаимоотношениям, жажда Любви, добра, взаимопонимания, стремление к духовному совершенствованию переплетены с проявлениями разрушительной программы эго, которое втягивает людей в негативные

состояния. При этом подобные состояния считаются вполне естественными и нормальными, вплоть до обожествления страданий. Кроме того, внешние условия жизни человек часто использует не для развития, а для усиления разрушительных качеств эго.

Без наличия внутреннего духовного стержня, в качестве которого выступают неугасаемое стремление к развитию человеческих способностей, постоянный поиск цели и смысла жизни, тяга к Любви, человек теряет свою созидательную активность и стремление к поиску своего предназначения. В начале он превращается в неустойчиво колеблющуюся между двумя состояниями систему, а после потери достаточного количества сердечных энергий становится просто пассивным исполнителем программы эго.

Необходимо помнить, что развитие – это путь к самостоятельной, осознанной и целеустремлённой жизни вне контроля со стороны эго.

Глава третья

Как система Эго использует человека

3.1. О физическом теле человека

Через своё физическое тело человек связан с физическим миром множеством связей. Физическое тело человека содержит всю предыдущую историю развития материального мира от момента его зарождения до момента настоящего бытия. В состав тела входят все элементы таблицы Менделеева, и примерно в той же пропорции, что существуют на Земле. Тело построено из всех характерных для этого мира микро- и макрочастиц, включено в процессы взаимодействия всех полей от электромагнитного до временно́го. Человеческий зародыш в своём внутриутробном развитии повторяет развитие природного мира Планеты.

Благодаря физическому телу человек имеет возможность воздействовать на окружающий физический мир и физическую реальность. Само существование человека в физическом мире определяется наличием у него физического тела. Только через действия физического тела возможно претворение в этом мире идей. Именно физическое тело определяет продолжительность жизни человека на Земле, пока он не стал бессмертным.

Фактически физическое тело является тем инструментом, с помощью которого человек строит свою ре-

альность: себя самого, семью, работу, судьбу и жизнь. В каком состоянии инструмент, так и способен строить человек. Можно ли тупым топором обтесать брёвна для дома? Можно ли забивать гвозди бумажным молотком? Можно ли поднимать игрушечным подъёмным краном многотонные плиты? Можно ли делать кладку из кирпичей, которые состоят только из одного песка? Можно ли вообще строить дом по расчётам человека, ошибающегося в элементарных арифметических действиях?

Можно, но лучше не ждать, чтó из этого получится. По крайней мере, желаемого точно не получится!

Достичь поставленной цели возможно только с полностью исправным, годным и соответствующим цели инструментом. Построить что-то задуманное в этом мире возможно только здоровым физическим телом с развитыми и правильно функционирующими связями.

Сможет ли создать что-либо алкоголик? Какие бы возвышенные цели он ни объявлял окружающим, как бы красноречиво об этом ни рассказывал, но с телом, которое разрушено алкоголем, он вообще не способен ничего созидать. Зато способен разрушать и разваливать то, что создано и построено другими, при этом входя в резонанс с другими алкоголиками и многократно усиливая разрушение. ***Человек создаёт реальность, соответствующую функционированию его физического тела.***

3.2. О созидательном и разрушительном началах

В теле присутствуют два начала. Человеческое – созидательное, и нечеловеческое – разрушительное. Если человек не развивается, он автоматически начинает служить забравшемуся в тело эго. О чём бы подобный человек ни мечтал, кроме разрушающих программ эго он ничего реализовать не сможет.

Например, он хочет любить и построить гармоничную семью, а в результате кроме скандалов и склок ничего не получит, в крайнем случае терпимое по привычке отношение друг к другу. Захочет иметь детей, но дети будут или раздражать его своим поведением, или часто болеть, либо их вообще не будет, потому что кроме «любви» к самому себе он ни к кому ничего испытывать не может. Захочет реализовать красивые и грандиозные человеческие идеи, а будет создавать постоянные препятствия самому себе.

Подобный человек активно реализует программу эго. Он стремится к её «ценностям». Соответственно, он их и получит. Чем больше человек отождествлён со своим эгоизмом, тем больше он склонен к разрушению, тем он больше лжёт, ворует и предаёт. Он уничтожает и в других человеческое.

Такой человек передаёт своим детям эти разрушительные наклонности, а также массу неотработанных ситуаций. А уж о каких «ценностях» будут мечтать дети, когда доминантой для них станет проблема их опустошённого здоровья… Линия разрушения передаётся по наследству и усиливается от поколения к поколению

в геометрической прогрессии вплоть до физического прекращения этой человеческой ветви. Последние представители ветви не способны иметь детей из-за бесплодия или импотенции.

Человек! Когда выбираешь свой путь в жизни, помни, что от твоего решения, кому служить – Жизни или нежити – зависит будущее твоих детей! Помни, что для эго твои дети – всего лишь батарейки с энергией, которую оно потребляет!..

3.3. О каналах взаимодействия с миром

Связи человека с окружающим миром условно можно назвать каналами взаимодействия. Человек имеет множество таких каналов взаимодействия, охватывающих интеллектуальную, эмоциональную и физическую сферы, духовный и социальный миры.

Условно говоря, человек получает пищу по каналу получения пищи, обувается и одевается по каналам приобретения обуви и одежды, взаимодействует с людьми по соответствующим каналам общения, рождает детей по каналу рождения, зарабатывает деньги по каналу денег, движется по социуму по каналу социального прохождения, пишет стихи по каналу стихосложения, рисует по каналу рисования, боится по каналу страха, страдает по каналу страдания, ворует по каналу воровства, предаёт по каналу предательства, любит по каналу Любви и т. д. Фактически любое взаимодействие с миром осуществляется по таким резонансным кана-

лам. И воздействие человека на окружающий мир и мира на человека осуществляется по резонансным каналам, построенным на обратной связи.

Канал – не условность. Он существует реально и представляет собой определённым образом сформированные энергии. Каналы являются энергопроводами, по которым осуществляется энергетический обмен человека с окружающим миром. Каналы, как и любые другие энергии, имеют интеллектуальную, эмоциональную и силовую составляющие и обладают определёнными ***свойствами***.

Во-первых, канал всегда имеет ***двустороннюю проводимость***, т. е. не только человек может действовать на мир, но и мир действует на человека. Если человек любит мир, то и мир с любовью относится к человеку.

Во-вторых, канал обладает ***направленностью действия***. Если человек сам не умеет любить, то и его любить никто не сможет, как бы он ни мечтал об этом, так как канал Любви, или канал, направленный на Любовь, у него пока закрыт.

В-третьих, канал имеет ***определённую мощность***, т. е. силу воздействия.

Человек сам открывает и формирует каналы. С ним происходит только то, на что он открыл и выстроил каналы.

Открытие каналов осуществляется действием. Чтобы открыть канал на поэзию, человек должен сам начать читать и писать стихи. Чтобы иметь детей, он должен вступить в физический контакт со второй половиной.

Аналогично открываются и другие каналы. Если человек ворует, значит, у него открыт канал на воровство, и по этому каналу его самого или его детей будут обворовывать.

Употребление убойной пищи открывает канал на убийство тела.

Взятое в руки оружие с желанием причинить боль другому открывает канал убойного воздействия на взявшего оружие.

Агрессивность формирует канал, по которому будет приходить агрессия от других.

Естественно, созидательное начало в человеке выстраивает такие каналы взаимодействия с окружающим миром, которые основаны на взаимопонимании, гармонии и Любви, а также каналы творчества и созидания. Каналы творчества и созидания тоже можно отнести к каналам взаимодействия с окружающим миром.

Эго же заставляет человека создавать каналы разрушения и уничтожения. Но, открывая каналы на разрушение и уничтожение вовне, человек притягивает разрушение и уничтожение для себя. Человек сам выбирает, служить или не служить разрушению, и никто, кроме него самого, эти каналы открыть не может, и никто без его собственного желания не может заставить его это сделать.

Жалобы и стенания по поводу несправедливости по отношению к себе любименькому содержат в своей основе вампиристические наклонности, т. е. желание переложить свои проблемы на плечи других.

Своих собственных энергий для создания каналов взаимодействия с миром эго не имеет. Эго использует энергии созидательных каналов и перестраивает их под свои цели.

Созидательные и разрушительные каналы управляются эмоциональными состояниями, т. е. или человеческими качествами, или качествами эго. Энергии эмоциональных состояний наполняют соответствующие каналы, расширяя их, если же определённые эмоциональные состояния не проявляются, то отсутствие протекания этих энергий ведёт к сжатию одноимённых каналов. Поэтому совершенствование и заключается в том, чтобы, трансформируя качества эго, закрывать каналы разрушения и, развивая человеческие качества, расширять и увеличивать мощность созидательных каналов.

Человек своим детям по родовой линии передаёт как каналы созидания, так и каналы разрушения. Для ребёнка оставленный родителями канал разрушения может стать чёрной дырой, в которую утекают все его силы, судьба и даже жизнь. Прямой долг родителей заключается в том, чтобы у себя нейтрализовать эти каналы. Нужно, чтобы рождаемые дети попадали в мир, в котором открыты и действуют только созидательные и творческие каналы, т. е. в мир гармонии и Любви.

3.4. О подчинении эгоизму интеллектуального центра

Эго постепенно захватывает и поражает все центры человеческого тела.

Первым уровнем проникновения эго в человека является интеллектуальный центр. В интеллектуальном центре эго насаждает свои ***стереотипы***, т. е. стандартные реакции людей на внешние воздействия, взгляды и идеи. Захватывая контрольно-волевые центры, эго поражает почки и печень. Внедряется в речевой и двигательный аппараты. Наверное, каждый замечал, что иногда в жизни бывают ситуации, когда человек хочет что-то сказать, знает как сказать, но как бы кто-то вместо него, его языком говорит нежелательные, совершенно противоположные вещи, ставя человека перед свершившимся фактом.

Очень интересно понаблюдать за своим поведением в процессе движения по городу. Откуда вдруг появляется желание влезть в ту или иную очередь? Зачем ноги начинают идти в сторону киоска с алкогольными напитками? Почему руки хватают тот или иной журнал, а глаза цепляются за отдельные иллюстрации в периодической печати, когда сам-то ты нацелен на совершенно определённое действие и осмысленную цель? Кто или что в тебе всё это делает? Откуда сваливаются на голову печальные мысли и тоскливое настроение? Кто страдает, обижается, боится и ненавидит всех и вся? Кто готов обвинить всех во всех смертных грехах, способен поднять руку на собственного ребёнка и обозвать его не очень приятными эпитетами? И т. д. и т. п. Всё это делает и совершает паразитирующая негуманоидная часть в человеке – эго.

3.5. О проявлениях эго и роли внимания

Каждая из частей, и гуманоидная и негуманоидная, проявляются через определённые, присущие только им качества. Для гуманоидного начала этими качествами являются Любовь, взаимопонимание, созидание, целеустремлённость, воля, бесстрашие, нежность, ласка, искренность, чистота, щедрость и т. п.

Негуманоидная часть вместо человеческих качеств проявляет другие: жадность, властолюбие, зависть, ненависть, разрушение, страх, агрессивность, лживость, предательство и т. п. Причём все качества эго имеют чёткую направленность: либо заставить само физическое тело отдавать ему жизненную силу, либо заставить других людей отдавать любой вид энергии. И это касается всего – от энергий интеллектуального плана до материальных вещей, поскольку они ведь тоже являются определённым образом сформированной энергией.

Всегда возникают вопросы: но почему же люди не помнят, в чём цель и смысл их жизни? Почему люди предпочитают не развиваться, а как безумные болванчики, роботы и зомби идут по программе разрушения? Разрушения и самих себя, и своих семей, и целой Планеты?

Одна из причин этого заключается в том, что человек становится тем, с чем отождествляется. Если его внимание сосредоточено на человеческой части, он чувствует себя Человеком, способен испытывать чувства, любить и созидать. Если же внимание человека сконцентрировано в эго, то все его действия и желания

определяются только ***программой эго***, т. е. программой разрушения себя и окружающего мира.

Эго, изучившее эту особенность человека, разработало множество способов и приёмов по стягиванию, через культивируемые им качества, внимания человека на себя. Например, если для эго нежелательны занятия человека физической культурой, оно использует такое качество, как лень, которая по утрам ласково и нежно нашёптывает на ухо: «Да пропусти хоть один день! Отдохни, к чему тебе такое насилие над собой!? Остальные ведь живут вообще без этого, и ничего!..» и т. п. И стоит только на это поддаться, как лень захватывает внимание человека и забирает энергию, которую он имеет для улучшения своей жизни. Лень использует всё это для подпитки и увеличения самой себя.

Тем, кто занимается зарядкой по утрам, известно, что стоит только пропустить несколько дней занятий, как очень трудно начать их заново. Сколько силы надо для того, чтобы сместить внимание в человеческую, созидательную сторону!..

И вновь видно, что компромиссов в развитии человека не бывает. Либо усиливаются человеческие качества, либо жиреют качества эго. Причём в отдельных случаях последние набирают такую силу, что целиком захватывают внимание человека, который в результате полностью превращается в одно из таких качеств: самодовольство, самолюбование, самолюбие, самоутверждение и т. п.

Необходимо отметить, что процесс захвата человеческого внимания коварным эго для большинства лю-

дей, не занимающихся развитием, не тренированных в отслеживании себя, происходит незаметно для них. Это похоже на погружение в воду, нагретую до температуры человеческого тела. Нужно иметь большую силу созидательного начала, волю и непоколебимую устремлённость к совершенствованию, чтобы в подобной ситуации не стать рабом эгоизма, а, наоборот, трансформируя энергии эго, усиливать свою человеческую сторону, развивать своё созидательное начало.

Человек, захваченный качествами эго, не способен слышать о развитии и совершенствовании. Он полностью блокирован от воспоминания о том, что он – человек. У него нет понимания цели и смысла своей человеческой жизни. Он настроен на выполнение программы разрушения и долдонит одно и то же в соответствии с алгоритмами поведения, которые заложило в него эго. И в результате человек превращается в легко управляемого робота. А в качестве рычагов управления роботом эго опять-таки использует свои негуманоидные качества. Для подавления воли эго использует страх, для привлечения на свою сторону – жадность и т. д.

Необходимо понимать, что эго способно существовать только за счёт жизненной силы человека, которую оно крадёт, тайно стаскивая с него. И ради того, чтобы сохранить приток энергии, т. е. ради того, чтобы уцелеть, эго идёт на всё.

При взаимодействии с эго необходимо осознавать себя человеком, слышать зов своего Сердца и идти по пути совершенствования.

3.6. О мыслях как вирусе эго

Мысли – это вирус, который эго внедрило в интеллектуальный центр человека для подчинения его своим программам. Мысли являются командами, с помощью которых эго управляет поведением человека и программирует его деятельность. Мысли, как навязчивые мухи, кружатся над головами людей и с нетерпением ждут момента, когда можно будет в эти головы ворваться.

Наверное, каждый замечал, что мысли ведут себя неподконтрольно. Они врываются извне и притягивают к себе внимание. Человек, захваченный доминирующей мыслью, становится её рабом. Пока мысль находится в интеллектуальном центре, человек почти полностью теряет адекватную связь с внешним миром. Энергии интеллектуального центра уходят на подпитку программы мысли. С течением времени интеллектуальный центр так слабеет и замутняется, что человек может выполнять только программы эго, заложенные в мыслях.

Чтобы избавиться от мысли, нужно ощутить вес проникшей в голову мысли, а затем усилием воли растереть эту мысль аналогично растиранию сгоревшей спички между пальцами. Таким приёмом стирается форма мысли, т. е. снимается информационная посылка эго, а освободившаяся энергия усиливает интеллектуальный центр. Любые другие способы избавления от мыслей, кроме их трансформации: не пускать их в голову, защищаться от них, искать промежутки безмыс-

лия между мыслями, – это лишь способы потакания программам эго. Действия по команде мыслей сродни работе ЭВМ или робота.

Человек совершенно иное существо, он – живой. Его интеллектуальный центр способен воспринимать всё: и события, и явления, и предметы, и причинно-следственные связи – цельно и по существу. Человек способен всё связывать и увязывать со всем одновременно и многоаспектно. Намерение является тем лучом, который освещает путь идее для прохождения в мир и помогает ей реализоваться. Отсутствие мыслей есть главное условие правильного восприятия созидательных идей и их прохождения в мир без искажений.

3.7. О подчинении эгоизму эмоционального центра

Вторым уровнем проникновения эго в человека является захват эмоционального центра. Вместо эмоций эго из энергий самого центра формирует свои разрушительные состояния. Их можно очень долго перечислять, но главная их особенность – в этих состояниях полностью ***отсутствует радость***. Эти эго-состояния не только разрушают и уничтожают самого человека, но и подпитывают любые разрушения во внешнем мире; они потребляют энергии из положительных эмоций и опустошают эмоциональный центр человека. Опустошая человека, эго-состояния постепенно лишают мир человечности, созидательности, радости и красоты.

3.8. О подчинении действий эгоизму

Третий уровень проникновения эго в человека осуществляется через действия. Из энергий реализации эго формирует разрушительные желания, направленные на достижение ценностей, установленных эго. И тогда эго управляет процессом функционирования физического тела в мире, выстраивая через него все существующие социальные эго-системы.

Человек, являясь лучом Абсолюта, обладает способностью творить и созидать. Он обязан брать на себя ответственность не только за себя самого и свою собственную жизнь, но и за существование и бытие внешнего мира. Если же он этого не делает, его способности использует эго, а человек под его командами начнёт всё разрушать, создавая орудия насилия, угнетения, уничтожения и убийства.

Для человека важно стать сознательным и полностью контролировать все сферы своей деятельности. Человек должен научиться отдавать себе отчёт в каждой своей эмоции, намерении и действии.

3.9. Об аккуратности в мыслях и словах

Особенно аккуратным нужно быть по отношению к своим мыслям и словам. Важной особенностью мыслей является их способность отключать человека от настоящей реальности и переключать его на воображаемые, фантомные миры. Этих фантомных реальностей

не существует до тех пор, пока о них не начинают думать. В процессе думания через мысли за счёт энергии человека идёт энергетическое наполнение фантомной реальности.

В качестве подобной реальности может выступать какая-нибудь «астральная» страна, а также различные боги, божества, учителя и т. д. Возникнув и «ожив» за счёт энергии людей, эти реальности и боги жаждут всё больше и больше энергии. Им нужно всё больше и больше живых людей, думающих о них и поклоняющихся им. И человек, создав себе очередных кумиров и наделив их теми или иными особенностями, отдаёт им право распоряжаться своей жизнью и судьбой. А сам поклоняется и служит им. И его энергия, которая должна идти на строительство собственной жизни и судьбы, уходит на «нужды» этих кумиров.

Человеку необходимо понять, что глупо доверять свою жизнь и судьбу тем энергетическим сущностям, существование которых определяется поеданием жизненной силы людей.

3.10. О силе, нейтрализующей эго

Люди обычно не могут противодействовать эго из-за отсутствия у них необходимой силы.

Сила – это интегральный показатель способностей человека и всех его структур управлять и взаимодействовать с энергиями окружающего мира.

Для человека важной силой является ***сила Осознавания*** себя Человеком, знание своей цели и смысла жизни, совершенствование всего лучшего, что есть в нём.

Сила Осознавания прямо пропорциональна и неразрывно связана с созидательным началом: чем оно больше проявляется в человеке, тем больше его сила, и наоборот.

Фактически в процессе своего развития человек постоянно набирает эту силу, потому что все остальные составляющие силы, в том числе физического тела, есть проекции этой главной силы – силы Осознавания себя Человеком. Накопление силы Осознавания, т. е. индивидуальной силы, – длительный и кропотливый процесс. Для накопления индивидуальной силы требуется множество усилий. Что это за сила, можно оценить из следующего сравнения. Любой человек может бросить камень или выполнить какие-то упражнения – это сила физического тела. Но не каждый способен усваивать научные знания. Для этого требуется сила Разума.

Ещё меньше способных рождать теории и идеи – а это сила Интеллекта. Сила Осознавания значительно выше и больше, чем сила Интеллекта. И вот именно эту силу, на которой базируется человеческое, созидательное начало, эго заставляет терять в первую очередь. Именно на это и нацелена в первую очередь вся деятельность эго, изложенная выше. Потеряв силу Осознавания, человек забывает себя, теряет память о цели и задачах своей жизни…

От бессмысленности жизни он начинает пить, курить и т. д. А дальше идёт прогрессирующая деградация: теряются силы Разума, Интеллекта и Человеческих эмоций, сужается кругозор, мир сжимается в точку, запросы становятся простыми и примитивными – хорошо есть, всласть спать, иметь разные удовольствия, в том числе и сексуальные.

Люди, порабощённые системой Эго, имеют шанс восстановить свою человечность: пока ещё живы, пока у них бьётся сердце – остаётся зов к духовному развитию. Пока люди имеют веру в то, что они всё-таки люди, созданы для лучшего и могут стать лучше, они способны подчинить себе эго со всеми его негуманоидными программами. Имея зов в Сердце и веру в себя как Человека, можно набрать и возвратить свою растерянную силу, а набрав достаточно индивидуальной силы, встать на путь совершенствования, с которого уже ничто не сможет человека свернуть.

Глава четвёртая

Чужеродность эго для человеческих мира и реальности

4.1. О естественности человечности для мира, реальности

Совершенствование – это не единичное действие, а кропотливая, с полной отдачей работа над собой, над своими качествами. Это работа, охватывающая все области человеческой деятельности и жизни, не прекращающаяся ни на одно мгновение. В этом процессе нет компромиссов. Либо человек совершенствует и развивает своё человеческое, созидательное начало, либо находится во власти эго, которое постоянно усиливает себя, используя человеческую жизненную силу. Каждый из способов бытия – и человеческий, созидательный, и негуманоидный, разрушительный – имеет свои проявления в каждом из центров человеческого тела.

Человеческое, гуманоидное начало является естественным. Оно множеством нитей связано с окружающим миром и всей Вселенной. Оно гармонично взаимодействует со всем в этом мире, на всех его планах. Человеческое начало способно ощущать, любить и созидать. Гуманоидное начало в человеке, ощущая гар-

монию со всем, не способно причинить вред живому – людям или Природе. Для человека каждая жизнь, будь то жизнь слона или маленькой травинки, равноценна его собственной. По-человечески – всё, что есть в Природе, имеет право на жизнь.

4.2. О чужеродности эго

Эго не является естественным для этого мира, поэтому не имеет внутренней эмоциональной связи с миром и, в силу своей чужеродности, всё окружающее воспринимает враждебно. Оно чувствует себя завоевателем. И, поскольку не способно ощущать и чувствовать по-человечески, строит везде такие структуры, которые ему позволили бы закрепиться в человеческом мире.

Эго внедряется и закрепляется в физическом теле, строит себя в социуме, различных системах, социальных структурах и институтах.

Эго достаточно легко расстаётся со своим физическим носителем, а уж тем более никак не ценит другие жизни и очень легко ими распоряжается в угоду своим корыстным интересам.

Эго похоже на вирус, который проник в человека при посещении им иных миров. Этот вирус чужероден всему в нашей Вселенной, но он, как и всякий другой вирус, очень живуч. И, как всякий вирус, незаметен и имеет множество способов и приёмов для захвата и порабощения тех, в кого он внедрился.

4.3. О разделении на добро и зло

Эго разделило весь мир на доброе и злое, светлую половину и тёмную, бога и дьявола, подвело под это разделение мощную идеологическую и философскую базу, разработало приёмы и методы борьбы и призвало бороться со всеми «тёмными силами» до победного конца.

Эго разделило на части единое Знание о строении Мира и Вселенной, о Духе и Материи, о целях и задачах Человеческой жизни, извратило его, наполнило своим пониманием, создало массу религий и для них ввело нетерпимость друг к другу. Получилась парадоксальная ситуация: боги религий, призывающие людей любить друг друга, не могут друг к другу испытывать не только объявленной ими любви, но даже хоть немного понимать друг друга. А на базе такой нетерпимости и беспрекословного поклонения догмам – легко переходят к физическому устранению иноверцев. В религиозных войнах погибло очень много людей. А имеют ли право на существование такие боги, которые утверждаются на смертях и крови человеческой?

4.4. О войнах

Война вообще большая «радость» для эго. Ведь при этом оно питается не просто энергиями страданий, агрессии и ненависти – в войнах эго жиреет ещё за счёт жизненной силы умерщвлённых людей. Эго старается

убить в первую очередь тех, у кого больше сердечной энергии, кто более человечен, у кого больший запас жизненной силы. При этом оно сразу же решает две задачи: первая – значительно увеличивается запас его собственных энергий, а вторая – уменьшается созидательное начало в мире, а значит, увеличивается разрушительное, т. е. ***во время войн положение эго становится прочнее***.

Для развязывания войн эго использует любые, даже самые смехотворные, причины. Однако под необходимость существования войн оно подводит глубокую теоретическую базу.

4.5. Об использовании системой Эго национальных и групповых особенностей

Национальные и групповые особенности эго использует не для усиления человечности, а для противопоставления людей друг другу. Этим же целям служат границы между государствами, искусственно разделяющие людей по месту проживания на той или иной территории, а также по всевозможным признакам – цвету кожи, разрезу глаз и т. п. Но даже если эго способствует снятию дискриминации и стиранию границ, то только на том условии, что общее состояние поражённости эгоизмом возрастёт, подобно объединению больных со здоровыми при уверенности, что заболеют все.

4.6. О вершине власти в системе Эго

Для достижения своих целей эго в построенных им структурах и системах приводит на вершину пирамиды власти наиболее преданных ему людей: самых лживых, самых непорядочных, самых самолюбивых и жадных, самых тупых и бесчувственных, для которых украсть, убить, обмануть, развязать войну ничего не стоит. Для своих целей эго подбирает тех, кто наиболее пропитан его качествами, а значит, наиболее роботизирован и зомбирован. Для этих «людей» их эгоистические амбиции значат всё, а слова и обещания, служебное и иное положение – лишь способы достижения и удовлетворения нечеловеческих потребностей.

4.7. Об отношении системы Эго к Земле

Разрушение, уничтожение и войны касаются и всего мира людей, и Природы, и самой Земли. Эго, которое ничего само создать не может, внедрилось на Планету и разрастается за счёт пожирания энергий жизни. Эго питает себя и за счёт разграбления и уничтожения ресурсов Планеты.

Весь «прогресс», навязываемый эго, представляет собой внедрение в человеческую жизнь машин, механизмов, технологий и т. п. за счёт регресса людей. Люди при этом из людей, гуманоидов, превращаются в придатки механизмов и, оживляя их собой, сами постепенно, но постоянно деградируют. Планета болеет, эколо-

гия ухудшается, увеличивается количество потерянных видов растений и животных, нарушается энергетический и тепловой баланс. Эго не способно созидать, оно способно только разрушать и уничтожать.

4.8. О борьбе в системе Эго

Социальные системы, подчинённые эго-системе, не способны сотрудничать друг с другом. Они могут только бороться и воевать. И чем больше в этих системах энергий, подконтрольных эго, тем страшнее, продолжительнее и ожесточённее войны и масштабнее разрушения.

4.9. О технократической цивилизации

Цивилизация на Земле вместо гуманоидной, где главным является человек, превращается в технократическую. В технократической цивилизации достижения оцениваются не по человеческим качествам, а по степени усовершенствования машин, технологий, механизмов и компьютеров. Человек превращается просто в придаток машины.

Эго-системе человек нужен лишь потому, что только человек, пусть даже оболваненный, способен создавать и строить что-то по-настоящему новое.

Эго-система делает всё возможное, чтобы не выпустить человека из-под контроля. Для этого человеку

навязываются негуманоидные политические, религиозные, бытовые и другие взгляды, утверждающие его смертность, немощность, глупость и т. д. Навязываются такие «идеалы», которые ничего общего с человеческими не имеют. Создаются условия, при которых не должно возникать даже желания размышлять о развитии. Всё, что делается в таком технократическом мире – от науки до образа жизни, вся так называемая массовая культура и «духовные ценности» – направлено на закабаление человека и прекращение его развития.

4.10. О средствах массовой информации

Ментальное поле по своим вибрациям очень близко к электромагнитным волнам радиочастотного диапазона, поэтому эго-система для своего усиления и оболванивания людей наводняет пространство Земли повышенным уровнем радиосигналов.

Радио и телевидение, вкупе с компьютерными сетями, – те массовые информационные системы воздействия, с помощью которых эго-система формирует стереотипы в ментальном поле человечества и управляет его поведением. Радио, телевизор и компьютер отвлекают человека от реальной жизни. Они превращают его в бездеятельного созерцателя, жизнь которого утекает через эти телекоммуникационные устройства в негуманоидные пространства.

Для подавления человеческой воли используется грубая и отупляющая музыка (рок, «металл» и т. д.),

внедряется пошлость в различных видах и на различных уровнях. И так незаметно через ***рекламу и фильмы*** на фоне полного отупения и оглупления формируются стереотипы поведения, уводящие человека всё дальше от осознаваний и развития.

Средства массовой информации (СМИ) в руках эго – мощнейшее оружие закабаления и подчинения людей. СМИ управляют вниманием и поведением людей, укрепляя систему Эго.

4.11. О власти и деньгах

Эго строит систему взаимоотношений между людьми от межличностных до служебных, выстраивает социальные структуры от семьи до социальных институтов: властных, политических, производственных, экономических, религиозных и пр., устанавливает законы и порядки, т. е. создаёт такие внешние постоянно воспроизводящиеся условия бытия людей, с помощью которых буквально привязывает человеческое внимание к себе и своим качествам. И всё это эго делает через уже управляемых им людей. Вместо человеческих и духовных ориентиров эго внедряет свою шкалу ценностей жизни, активно используя её для питания себя живыми человеческими энергиями.

Главными ценностями для эго являются власть как вершина социальной пирамиды и деньги, которые способны полностью удовлетворить извращённые эгоистические потребности. Человек и его созидательные

качества абсолютно никакой роли не играют. Их заменяют достигнутое социальное положение и количество имеющихся денег. Эго создаёт в человеке постоянно растущую тягу к деньгам и власти. Оно зацикливает внимание человека на процессе их достижения (…товар – деньги – власть – товар – деньги – власть …), чем и отвлекает его от развития и совершенствования.

4.12. Об отношении эго к людям

Для эго человек имеет значение исключительно с гастрономической точки зрения или как раб. Суть человека эго не интересует, а развитие человеческих качеств, развитие человека как мужчины или как женщины и их усиление вообще нежелательно. Для эго нет разделения людей на мужчин и женщин. Всех людей эго делит, как роботов, по функциональному назначению: президент, учитель, инженер, коммерсант, бизнесмен, рабочий, водитель, бухгалтер и т. п.

Особенности физических тел мужчин и женщин используются только в целях лучшего выполнения функциональных задач. И учат людей в системе Эго не тому, как становиться мужчинами и женщинами, не строительству нормального гуманистического мира, а выполнению одной из задач, требуемых для социальных структур эго.

4.13. О роли общественного мнения

Эго блокирует стремление человека к совершенствованию через так называемое общественное мнение, или мнение «людей» вообще. Вследствие подобной блокировки получается парадоксальная ситуация: человек живёт не сам для себя или для других людей, а в соответствии с тем, что о нём скажут и как. В результате он должен и обязан делать только то, что может понравиться другим, причём мнение тех, кто оценивает его, сомнению не подлежит, потому что «так принято» или потому что «все так считают».

Важными при этом являются не человеческие качества, а степень соответствия человека меркам мнения. Доходит до абсурда: если человек не пьёт и не курит, не ест мяса убитых животных, его считают либо больным, либо ненормальным. Так кому же нужно такое мнение, которое губит всё человеческое в человеке? Естественно, системе Эго!..

4.14. О «знаниях», закрепляющих эго в мире людей

В наши дни в науке, культуре и т. д. отсутствуют нормальные и правильные знания в определении цели и смысла человеческой жизни.

Для эго истинное знание не просто нежелательно, а фактически смертельно. Для того чтобы сохраниться, эго использует ещё и приёмы, отвлекающие человека от развития. Эго насаждает свои взгляды на жизнь,

в которой главной ценностью является оно само. Выше уже говорилось, что это один из постулатов, на которых строится эго. Используя отсутствие сведений о себе и своих истинных целях, эго легко распространяет завлекательные, но заведомо ложные теории и «знания» об устройстве этого и иных миров, «ценностях» и «целях» жизни и т. п. Эти «знания» уводят внимание людей от истинного развития в область пустых «умений» и «навыков», которые их обессиливают и ничего не дают для реального совершенствования. Подобные «ценности» маскируют истинные намерения эго, формируя зону безопасности для его функционирования.

В частности, для всех теорий, распространяемых эго в виде знания, характерно перенесение акцента с самого человека на какую-либо иную, но якобы всемогущую силу. В подобных теориях нет ни слова о том, что человек сам является лучом Абсолюта, что он сам способен творить и созидать, что он способен совершенствоваться и устанавливать Гармонию, Мир и Любовь здесь, в этом мире. И действительно, если человек сам способен быть хозяином в своей реальности, то зачем ему посредник в виде эго?

Поэтому эго навязывает человеку мысли о том, что он слаб, немощен, грешен, беспомощен и т. п., что он – ничтожный раб высших сил, которые наградят его за безупречное послушание в загробном мире…

Эго говорит: «Ты, человек, главное, служи мне, а про свои человеческие цели и задачи забудь! А уж я о тебе позабочусь…» Разве может эго говорить о реальном бессмертии физического тела? Ни в коем случае!

Ибо именно эго претендует на беспредельную власть над телом и питание его энергиями. Неограниченные возможности для тела – смерть и растворение для эго.

Человеческое существо – мужчина и женщина – это и есть сама творческая и созидательная сила, это всемогущество Абсолюта, торжество Жизни и Бытия. Развиваясь и совершенствуясь, человек сам учится строить гармоничный мир. Мир без посредников, вампиров и паразитов. Мир, где главными ценностями являются Любовь, Жизнь и воплощающий их Человек.

4.15. О ложных «ценностях» эго

Другим приёмом отвлечения человека от развития является установление и насаждение ложных «ценностей». Для этого используется навязчивая пропаганда определённого образа жизни, определённых взаимоотношений между людьми, вкусов в одежде, питании, музыке, кино и пр. Формируется стереотипическое поведение на уровне рефлексов: модно – значит правильно. Причём потребности человека принижаются до уровня предметов материального мира, рабом которых он и становится.

Закрепляясь в людях, эго насыщает термины и понятия, характерные для человеческого начала, ***искажённым смыслом***. Например, под Любовью понимаются в основном состояния, характерные для сексуальных отношений. Доброта превращается в потакание своим и чужим порокам и слабостям. Истинное разви-

тие деградирует до тонкого сексуального удовольствия, получаемого на уровне полевых взаимодействий. Силой начинают называть грубость и насилие. Вместо воли появляются просто хамство и твердолобое упрямство и т. п.

Развитие и совершенствование фактически превращаются в словесную шелуху, так как у эгоистов за словами о развитии отсутствуют действия. Слова без действий, соответствующих этим словам, теряют смысл и силу, а человека превращают в слабое безвольное существо. Что, впрочем, для эго и требуется.

Глава пятая

Эгоизм во взаимоотношениях мужчины и женщины

5.1. Об отношениях мужчины и женщины в системе Эго

Эго постаралось искусственно разделить мужчину и женщину, влезть в их отношения и, поссорив, ввести в состояние борьбы друг с другом. Чтобы поддерживать состояние противостояния между мужчиной и женщиной и их потребительский настрой, эго придумало множество теорий, создало соответствующие стереотипы поведения и внешние условия жизни. Эго оболгало мужчину и женщину, наделив их несвойственными качествами.

Эго сместило акцент с развития мужских и женских человеческих качеств на узкий профессионализм и достижение определённого уровня в построенных им социальных системах. В течение веков эго закрепляло неравное социальное положение женщин «традициями и законами». А там, где это не получалось сделать формально, потребительское отношение к женщине формировалось на уровне общепринятого поведения, мнения и др.

Естественное стремление женщин к осознаванию себя эго использует для формирования «борьбы» женщин за равные «права» с мужчинами. А внутреннюю духовную тягу мужчин и женщин друг к другу сводит к вульгарному сексу, обратив понятие Любви в пошлость и потребительство. Причём противоестественное и извращённое половое влечение – гомосексуализм и лесбиянство – объявило вполне нормальным и законным. Сексуальная распущенность становится нормой поведения. Для того чтобы люди задумались о нормах своей жизни и её идеалах, природа вынуждена создавать способы и средства воздействия на людей в виде различных венерических болезней, СПИДа и т. п.

Конечно, нужно знать и техники интимных отношений, и особенности строения мужского и женского тел, но это не является самым главным. Главное – это знание о взаимодействии Духа и Материи, мужчины и женщины во всех сферах человеческого бытия, именно взаимодействия, а не борьбы противоположностей. Мужчина и женщина вместе составляют единое человеческое существо. Они являются различными ипостасями единого целого. В своём взаимодействии они рождают и создают самих себя и окружающий мир. Мужчина и женщина не могут друг без друга, ибо всё в этом мире построено и основано на взаимодействии Мужского и Женского начал.

Задача живущих на Земле людей в том и заключается, чтобы это взаимодействие сделать гармоничным, основанным на Любви, тогда и весь мир, и все отношения в нём будут творческими и созидательными, тогда

исчезнет глупая и преступная борьба, в которую эго вовлекает женщин и мужчин.

Люди приходят в этот мир, чтобы мужчины и женщины научились служить друг другу, любить друг друга, ибо в служении и Любви они усиливают друг друга, усиливают свои мужские и женские стороны и дают друг другу силы для развития и совершенствования.

5.2. О формировании единого человеческого существа

Человеческое существо не образуется с помощью простого арифметического сложения мужчины и женщины. Формирование человеческого существа из двух ипостасей является творческим беспрерывным процессом, находящимся в постоянном развитии. Человеческое существо, т. е. единство мужчины и женщины, также совершенствуется в процессе развития и совершенствования каждой из ипостасей. Причём процесс этот очень динамичный и охватывает весь спектр человеческого бытия.

Формирование человеческого существа происходит в то время, когда мужчина и женщина в индивидуальном развитии достигают достаточного уровня духовности. Их внимание с себя переносится на окружающий мир, и они начинают ощущать свою неполноту, существующую из-за разделения ипостасей в физическом мире. Тогда у каждого из них формируется ***Зов*** своей второй половины. Этот Зов создаётся их

сердечной энергией, и когда этой энергии достаточно, т. е. из неё может сформироваться сила Зова, мужчина и женщина встречаются. Сила Зова в буквальном смысле притягивает их друг к другу. В первую очередь объединяются их Сердца, ибо Сердце обмануть невозможно, так как оно воплощает искренность и чистоту, а истинное единство и гармония базируются на Любви, физическим выражением которой в человеческом теле является его Сердце.

Бескорыстно любя и служа друг другу, мужчина и женщина так усиливают сердечное излучение, что наконец-то образуют одно большое Сердце создаваемого ими человеческого существа, которое оживает, становится сильнее, и никакое эго уже не способно его уничтожить. После объединения сердечных энергий начинается длительный процесс объединения всех энергетических полей и каналов мужчины и женщины.

Таков закон существования и развития Абсолюта: взаимодействие Духа и Материи, мужчины и женщины осуществляется на основе Любви. Единение мужчины и женщины на энергиях Сердца является первичным, базовым, определяющим и дающим возможность для созидания и совершенствования человеческого существа.

5.3. О значении силы Любви для трансформации эго

После физической встречи перед мужчиной и женщиной встаёт задача усиления Любви, укрепление той объединяющей их сердечной связи, которая возникла

в результате Зова. И это тоже процесс самосовершенствования, в котором каждый учится любить другого, учится служить своей второй ипостаси. Не прислуживать и потакать качествам эго друг в друге, а именно ориентироваться на служение Мужчине в мужском теле и Женщине в женском теле.

Для эго объединение мужчины и женщины на основе Любви является просто смертельным. Любовь трансформирует и преобразовывает энергии, которые захватило эго, возвращая им их первоначальные функции. Какая реакция будет у эго на такое объединение? Как можно быстрее подобное объединение разрушить. Для этого эго использует свои самые деструктивные качества.

Всё, что связано с разрушением Любви и гармонии, это и есть качества эго. Но никогда не надо отождествлять качества эго непосредственно с мужчиной или женщиной. Совершенствование в том и заключается, что, работая совместно в паре, не отождествляя друг друга с выявленными качествами эго, ориентируясь на созидательные силы, мужчина и женщина трансформируют энергии эго и за счёт такой трансформации усиливают и себя индивидуально, и свою Любовь!

Ещё раз необходимо повторить, что никогда не надо отождествлять свою любимую ипостась с теми качествами эго, которые в ней проявляются, поскольку это может разрушить союз, Любовь и единение. Такие ситуации, когда во взаимоотношениях между мужчиной и женщиной проявляются качества эго, необходимо использовать для совершенствования, т. е. для преобразования энергий эго и укрепления союза. ***Единство***

мужчины и женщины укрепляется как индивидуальной работой каждого над собой, над своими качествами, так и совместной работой друг с другом.

5.4. О совместной проработке качеств эго

Любые качества – эгоистические и человеческие – проявляются только при взаимодействии с другими людьми, и поэтому совместное бытие мужчины и женщины является оптимальным вариантом, обеспечивающим самое быстрое продвижение по пути развития и совершенствования. В этом случае специально искать ситуации для работы над качествами не надо – при взаимодействии в паре этих ситуаций хватает с избытком...

Для того чтобы созданное мужчиной и женщиной человеческое существо росло и развивалось, чтобы оно могло созидать гармоничный внутренний и внешний мир, оно, так же как и каждая из ипостасей, должно одухотворяться, т. е. пропитываться энергиями любви. И этот процесс начинается с момента объединения сердечных энергий мужчины и женщины. Объединение энергий сердец мужчины и женщины возможно именно потому, что они обладают чётко выраженной принадлежностью к мужскому и женскому началу, Духу и Материи.

5.5. О внедрении эго во взаимоотношения мужчины и женщины

Начальный момент объединения сердечных энергий мужчины и женщины является очень важным. В этот момент реально их объединяет только сердечная связь. Эту связь необходимо усиливать постоянно. Эго делает всё, чтобы эту связь нейтрализовать. На этом этапе у мужчины и женщины единственный путь – любить друг друга, служить друг другу, служить Богу и любить Его друг в друге. Каждая мысль, эмоция и действие, направленные на увеличение Любви, усиливают обе ипостаси.

Главная уловка эго заключается в смещении внимания со второй половины на себя, т. е. когда важной становится не Любовь к другому, а любовь другого к себе. Такой подход приводит к тому, что энергия любви начинает съедаться эгоистической стороной, и когда Любовь заканчивается, люди расходятся.

Вот почему порой так мало по времени существуют создаваемые семьи (вплоть до нескольких месяцев или недель). Вот почему так быстро расстаются люди, которые вначале как бы не могли жить друг без друга. И расстаются они, усилив не свои человеческие качества, а разрастив махровое эго в своих телах. Конечно, после этого сложнее встретить вторую половину, потому что в Сердце уже не хватает энергии на Зов.

5.6. О функциях мужчины и женщины в паре

Женщина – индивидуальное проявление Материи. Она является носительницей тех энергий, из которых ***мужчина*** – индивидуальное проявление Духа – формирует желаемую обоими реальность. При этом женщина наделяет здоровьем созидаемое человеческое существо, а мужчина – способностью воспринимать духовную сторону. В семье мать даёт ребёнку физическое тело и определяет его здоровье, а отец – Дух. Отец же определяет духовное и психическое здоровье ребёнка. Конечно, это условное разделение, но доминирующие акценты определяет правильно. И это касается абсолютно всех сфер человеческой жизни, в том числе социальной и бытовой.

5.7. Об энергетических взаимодействиях мужчины и женщины

Из сказанного не стоит делать вывод о бóльшей значимости мужчины или женщины. Каждый из них при решении общей задачи выполняет свои функции. Если мужчина, к примеру, захотел стать директором предприятия, а женщина этого не хочет, у мужчины никогда этого не получится. И даже если он всё-таки формально назовётся директором, его предприятие нормально функционировать не будет, потому что женщина не даст для этого соответствующей социальной энергии, и мужчине не из чего будет сформировать свой социум. Аналогич-

но и с женщиной. Сколько бы энергии она ни давала для зарабатывания денег, но если мужчина реально к этому не стремится, то никогда этих денег и не заработает.

Ещё один пример: женщина и мужчина часто, не выслушав друг друга, говорят: «Нет!». Мужчина говорит: «Дорогая…», а дорогая в ответ очень эмоционально: «Нет!». А он продолжает: «Да ты послушай, давай купим тебе шубу!» Женщина говорит: «Давай!» Но купить шубу они уже не смогут, потому что первым очень эмоциональным и резким «нет» женщина перекрыла поступление энергии для покупки этой шубы. То же происходит и когда женщина что-то предлагает, а мужчина отказывается, тем самым перекрывая энергии на необходимые дела.

Правильнее будет внимательно выслушать другого, а затем, не отрицая высказанного, трезво его оценив, выданную энергию ласковыми словами перевести на первостепенную для сегодняшнего дня задачу, например: «Милая, мы, конечно же, сделаем то, что ты хочешь, но ты сама понимаешь, что сначала нужно сделать то-то и то-то. Ты согласна?.. Хорошо!»

Приведённые примеры касаются взаимодействия мужчин и женщин, в отношениях которых присутствуют качества эго. В идеале без участия эго все действия мужчины и женщины должны быть совместными, на уровне взаимопонимания, давая паре возможность обмениваться энергией и усиливать друг друга. ***Мужчина и женщина должны действовать как один цельный организм человеческого существа, которое они и создают вместе.***

5.8. Об объединении мужчины и женщины и о совместной реальности

Объединение энергий мужчины и женщины осуществляется в процессе совершенствования. При этом происходит проникновение энергий любви с сердечного уровня на другие. Если в сердечном центре энергии эго уже трансформированы, то они могут проявляться в других местах тела, не допуская дальнейшего объединения мужчины и женщины. Возникают ощущения, что исчезают нормальные чувства друг к другу, будто больше нет Любви. Но это состояние обманчивое, и ему ни в коем случае нельзя поддаваться. Это означает, что произошло погружение обоих в те энергии эго, которые их разделяют. Именно в этом месте необходимо как можно быстрее трансформировать эго и установить гармонию и Любовь.

И так будет происходить до тех пор, пока между мужчиной и женщиной не будут нейтрализованы все посредники и паразиты в виде эго, а создаваемое ими человеческое существо не станет полностью здорово физически и психически.

Взаимоотношения мужчины и женщины и их энергетическое взаимодействие можно пояснить на следующем примере. Когда двое что-либо строят или создают (свой дом), женщина как представитель Материи даёт ту энергию (песок, глину), из которой мужчина как представитель Духа формирует структурные элементы (кирпичи, блоки) и воплощает в жизнь задуманную обоими идею (тип дома, его площадь, количество ком-

нат и т. д.). Такой характер взаимодействия существует во всех сферах человеческой жизни: от создания семьи, рождения детей, организации быта до продвижения по социальной лестнице. Чем плотнее энергетически объединены между собой мужчина и женщина, чем меньше в них эгоизма, тем быстрее и правильнее реализуются их идеи и желания и тем масштабнее идеи, которые они способны воплотить в жизнь.

Кстати говоря, эго достаточно хорошо знает эту особенность взаимодействия между мужским и женским началами и использует её в своих корыстных целях. Эго направляет внимание людей на достижение им установленных идеалов: социального положения, власти, денег, вещей. И тогда люди начинают служить купленным вещам, машинам, накопленным деньгам, достигнутой социальной власти. Из людей они превращаются в рабов «ценностей» эго, которые реализованы на их же энергиях и которым они и поклоняются. Это вполне объяснимо (но противоестественно…), потому что и деньги, и вещи, и власть имеют не иллюзорное, а физическое воплощение.

Человек же строит все сферы своей жизни за счёт Божественных энергий, которые через одухотворяемое физическое тело проходят в физический мир. В этом случае всё созданное служит человеку и обеспечивает наилучшие условия для его развития и совершенствования. А одухотворение физических тел осуществляется в процессе совершенствования каждой из человеческих ипостасей: мужчины и женщины. Гармония и Любовь – это необходимые условия наилучшего взаи-

модействия мужчины и женщины при строительстве ими своей реальности.

5.9. О погружении мужчины и женщины в энергии эго

Погружение в энергии эго при объединении энергий мужчины и женщины можно сравнить с их совместным погружением в мутную реку. Когда они находятся на берегах, то вокруг всё прекрасно: и солнце, и воздух, и ветер, и поющие птицы… Каждый видит друг в друге только искренность, любовь и чистоту – это первичное объединение сердечных энергий. Но для того чтобы жить вместе, необходимо пройти через эту мутную реку навстречу друг другу. С каждым шагом вглубь через эту муть всё труднее видеть друг друга.

И задача пары заключается в том, чтобы помнить и сохранять то чувство, которое было на берегу, и даже сквозь эту муть видеть друг в друге любимого человека, а не грязные потоки качеств эго. Стремясь друг к другу изо всех сил и, несмотря на муть, найдя друг друга, мужчина и женщина выйдут на берег, имея неисчерпаемый запас чистой и мощной энергии, очищенной ими в процессе духовного совершенствования, для строительства своей реальности.

5.10. Об одноимённых каналах мужчины и женщины

Объединение у мужчины и женщины осуществляется ещё и одноимёнными каналами, которые должны функционировать согласованно. Женщина своими каналами обеспечивает поступление необходимой энергии для реализации идей и намерений, а мужчина, используя свои каналы, осуществляет эту реализацию. Если в каналах мужчины и женщины находятся качества эго, то энергия, направляемая на реализацию совместных идей, будет уходить ещё и на реализацию желаний эго. Чем мощнее качества эгоизма, тем слабее реализуется человеческое намерение.

5.11. О половых связях, спровоцированных эго

На Пути человека эго строит препятствия, барьеры и т. п. В частности, это относится и к необдуманным сексуальным связям. Для мужчины и женщины существует только одна, своя другая ипостась, своя вторая половина. Для эго – чем больше партнёров, тем лучше, так как это одно из «удовольствий», на которое покупаются люди и уходят от совершенствования, ибо при подобном необдуманном сексе жизненная сила и творческая энергия физических тел стравливаются в пользу эго, а воля блокируется.

Возникшие при сексуальном контакте каналы энергетических связей между партнёрами остаются и дальше продолжают функционировать, а энергия женщины

или мужчины распределяется на тех людей, с которыми она или он имели сексуальные контакты, причём больше энергии идёт тому человеку, о котором остались более яркие эмоциональные воспоминания.

Если вспомнить, что эго строит взаимодействие в семье на противодействии и агрессии, то становится понятно, почему многие дела и начинания в семье не реализуются – ведь во время ссоры вспоминается тот, о ком остались приятные эмоции, – вот ему-то на его дела эта энергия и уходит. Такое взаимодействие касается не только сексуальной энергии, но и любой другой. Фактически по любому из каналов качеств эго и происходит утечка энергии из человеческого тела в пользу других эго, с которыми эго человека взаимодействовало и образовало каналы связи.

Совершенствующимся мужчине и женщине наличие таких каналов эго не страшно. Нейтрализация каналов эго, возврат потерянных энергий и строительство новых, принадлежащих только им каналов, является одной из задач, которые они решают в процессе своего развития. Надо просто помнить, что человеческое существо – это живое и цельное единство мужчины и женщины. И для такого существа ничего невозможного нет!

5.12. О единстве мужчины и женщины

Человеческое существо – это единство мужчины и женщины. И это очень здорово! Есть реальный Бог, которого и можно, и нужно любить! Ибо любя и служа

своей второй половине, усиливая её, каждая из ипостасей укрепляет себя и свою мощь. При этом строится не иллюзорная, а настоящая реальность не для кого-либо, а для самого себя как человеческого существа. И тогда всё, что имеет человек, – идеи, намерения, эмоции, слова и действия – служит ему, его целям и задачам. Человек строит свою жизнь и судьбу сам, ибо жизнь и судьба каждой из ипостасей зависят друг от друга, и они переплетаются, соединяются и объединяются в ***единую общую Жизнь и Судьбу***.

Глава шестая

Трансформация эгоизма

6.1. О трансформации эгоизма

Всё, что сказано здесь про эго и его особенности, необходимо помнить человеку, ставшему на путь сознательной жизни, на путь развития и совершенствования. Важно понимать, что ***мир един, и не существует борьбы противоположностей***, а есть многообразие проявлений взаимодействия мужского и женского начал. Добра и зла в том виде, как их трактует эго, не существует.

В едином, живущем по своим гармоничным законам мире существует пробравшийся в него паразит, который любым образом желает сохраниться. Этот паразит в том или ином виде существует в каждом человеческом теле и в каждой построенной людьми системе. Глупо отрицать этот факт, равно как и мир, который существует.

Удовлетворяет людей это или нет, но нужно признать, что эго существует. И мир существует – со своими радостями и горестями, со всеми особенностями, тайнами и загадками. Но и весь мир, и человек заражены эго. Процесс исцеления каждого человека отражается на оздоровлении и окружающего мира. Утверждая в себе человеческое, созидательное начало и одухотво-

ряя своё тело, каждый утверждает созидательное начало и в мире.

Здоровое, гармоничное человеческое существо в единстве мужского и женского начал и взаимодействии на основе Любви сможет созидать и строить новую одухотворённую реальность. Оно изменит свою Планету так, что Она будет излучать в космос только энергии радости, любви и красоты. В этом и заключается задача людей – совершенствуясь, построить развивающийся и прекрасный человеческий мир. И за людей никто не выполнит эту задачу. В этом долг человека перед собой, перед Землёй и перед Абсолютом!..

6.2. О начале работы по трансформации эгоизма

На пути совершенствующихся людей эго ставит много ловушек в виде гордыни, самомнения, самолюбования, самоутверждения, обиды, раздражения и т. п.

Рассматривая качества эго, необходимо учитывать, что они имеют своё проявление ***во всех центрах*** человеческого тела (интеллектуальном, эмоциональном и силовом), обладают многомерностью, т. е. проникают и в глубину физического тела, вплоть до клеточного уровня, а также проявляются в виде стереотипов – зафиксированных взглядах на себя и окружающий мир, шаблонных эмоциональных состояниях и стандартных формах поведения. Эти особенности необходимо учитывать и при работе по трансформации качеств эго. Больше всего усилий требуется на убирание стереоти-

пов и построенных на их базе различных психических комплексов.

При трансформации качеств эго в первую очередь необходимо определить ***стратегию***.

Нужно всегда помнить, что человеческое существо – это единство форм, процессов, явлений, сил и энергий. В человеческом существе выстраиваются гармоничные взаимодействия между мужским и женским началами, а не борются добро со злом. Человек не разделён на собственно человека (добро) и эго (зло), с которым нужно бороться. Трансформируя качества эго, человек восстанавливает себя.

Но в настоящее время в единичном теле человека имеется вирус, несущий в себе негуманоидные качества разрушения, невежества, равнодушия и прочие, имя которому – эгоизм.

Этот вирус пытается перестраивать энергии человека на свой лад. В результате тело находится в состоянии, очень похожим на болезнь. Болезнь – она и есть болезнь, и проявляется во всём организме: и в психике, и в эмоциях, и в поступках. Только при взгляде на эго как на болезнь можно усилить свои человеческие качества и умножить энергию.

Работа по трансформации качеств эго является процессом, с помощью которого человек выздоравливает, освобождаясь от самого вируса и привнесённых им шлаков.

Энергии любви обеспечивают трансформацию и выздоровление.

В повседневной работе по самосовершенствованию необходимо опираться на искренность, а также сформировать условия для трансформации эго, а именно:

• выработать глубокую заинтересованность в своём развитии и его результатах;

• добиться чёткой концентрации внимания на поставленной задаче;

• безжалостно выискивать истинные мотивы проявления своего эгоизма;

• работать, а не тратить энергию на многочисленные обговаривания того, что происходит, и не создавать противоречивые системы миропонимания;

• любую ситуацию рассматривать позитивно, как урок, и использовать для приобретения знания и опыта;

• придерживаться фундаментального принципа – переживать все явления жизни как различные стороны Единого; каждое событие, любой его поворот воспринимать как знак и указание на то, как необходимо прожить следующий миг;

• осознать, что на пустое нет времени, а для этого сделать Смерть своим союзником.

А далее придерживаться чёткой тактики:

• постепенно, но неуклонно трансформировать все качества эго и всё то, что на их базе сделано и присвоено, даже и по своему неведению;

• трансформировать вначале мелкие качества, сохраняя присутствие Духа при небольших психологических драмах, а впоследствии – приобретать непоколебимую стойкость в событиях, которые для многих являются катастрофой;

• погружаясь в качества эго, не отождествляться с ними, но углубляться, возможно до боли, при этом не распространяя качество вовне;

• ощущать энергии любви как силу, укрепляющую человеческую суть;

• помнить, что только при общественной деятельности, когда необходимо принимать адекватные решения, эгоистические мотивы подвергаются быстрой трансформации и происходит набор сил;

• знать, что бескорыстное служение – это созидательное мировоззрение и уже достаточно высокая духовность;

• развивать стойкость в выполнении намеченного;

• постоянно стремиться к осознаванию происходящего;

• отслеживать и контролировать проявляемые эгоистические качества;

• опираться на открытость, искренность и Любовь.

6.3. Об ошибках при трансформации эгоизма

Многие понимают эгоизм как препятствие на пути к духовному совершенствованию и стараются искоренить его в себе и в других. Эго воспринимается со страхом и ужасом как зло или дьявол, с которым необходимо бороться всеми доступными средствами, включая насилие.

В результате:

• вся работа сводится к выискиванию эгоистических мотивов в своих действиях и особенно в действиях других – даже больше, чем в своих собственных. Эго нужно взять в союзники, бесполезно ненавидеть его. Если возможно, нужно с энергиями, из которых состоят качества эго, договориться о сотрудничестве;

• объявляется беспощадная война найденным мотивам и качествам эгоизма.

Не стоит бороться с эго, ибо борьба – это и есть проявление программы эго. Известно, что эго ворует живые природные энергии. Задача в том, чтобы вернуть эти энергии и направить их в нужное русло, что возможно сделать только путём трансформации качеств эго. Трансформируя качества эго, человек стирает их, но создаёт и усиливает свои человеческие качества. В результате эго исчезает, а человек излечивается от этой заразной болезни;

• непрекращающиеся попытки уничтожения качеств эго путём внутренних энергетических воздействий приводят к углублению в эти качества и житию-

бытию внутри них, что, конечно же, нежелательно для человека.

Попытки убивания эгоистических мотивов ударами самокритики и всеми подобными средствами только заставят чувствовать свою слабость и унижение перед эго;

• все виды борьбы с качествами эго приведут к подпитке этих качеств, а в результате страдания станут настойчивей; появятся сомнения, неуверенность и отупение; потеряется ориентация в своих чувствах и адекватность в действиях; увеличится количество конфликтов в разных сферах бытия; а циклы реакций начнут повторяться всё чаще и чаще, что приведёт к суживанию восприятия и интересов; при этом качества эгоизма станут сильнее, а работать с ними будет намного труднее, так как исчезнет способность к их адекватному видению и оценке. На этом фоне даже можно бросить всю «работу» над эгоизмом и уйти далеко от самосовершенствования, оправдывая себя тем, что всё это было бредом и обманом… Но это будет лишь констатацией поражения перед эгоизмом.

Глава седьмая

Некоторые качества эгоизма и способы их трансформации

7.1. О страхе и трусости

Базовым качеством эго, фундаментом, на котором строятся все остальные качества, является страх.

Страх представляет собой незыблемую убеждённость в существовании чёрного начала (зла), которое нацелено на то, чтобы разрушить и уничтожить жизнь. Кстати, он так и звучит: С-С-С-ТРАХ!!! – как взрыв, разрушение.

Отождествление с этим качеством заставляет человека воспринимать весь окружающий мир враждебно, а всех живущих в нём – как врагов (от маленькой травинки до другого человека). Страх – это заблуждение, которое уничтожает человечность в физическом теле. У страха есть два крайних проявления: максимальная степень проявления страха – ***ужас***, и минимальная – ***трусость***.

Причина присутствия страха в теле заключается в следующем. Тело животного смертно. И по отношению к человеку мир животных является другой цивилизацией, с которой человек связан через своё физическое тело. Как сердечный центр человека является

ключом и точкой поворота между миром Духа и миром Материи, так и сам человек является ключом и точкой поворота между всемогуществом (Богом) и ограниченностью (животным). В норме животное не испытывает страха, а инстинкт самосохранения выполняет в основном функцию регулятора его поведения (и то не во всех случаях).

Человек подсознательно чувствует, что не должен умирать, но в физическом теле присутствует программа животного организма, определяющая его старение и смерть. Возникает конфликтная ситуация: человек не понимает своего тела, не понимает, почему он должен умирать, но и не верит, что может достичь бессмертия. Человек не слышит своё тело, не умеет его по-настоящему ощущать и не представляет, чего же хочет от него его собственное физическое тело. Неадекватное взаимодействие человека с физическим телом наталкивается на стену неприятия со стороны физического тела. И на уровне этого неприятия внедряется посредник – эгоизм с его страхом.

Страх подпитывается неумением человека понять своё физическое тело, неуверенностью в нём и подобным же отношением ко всему материальному миру.

Страх блокирует деятельное желание человека научиться понимать своё физическое тело и осознать возможность достижения бессмертия через его одухотворение.

В теле страх присутствует практически во всех клетках, но в первую очередь в центральной и перифе-

рической нервной системе, в сердечно-сосудистой системе, а оттуда уже распространяется на всё тело.

Энергии страха окружают ядра клеток. Стараясь закрепиться в теле, страх искажает информацию, идущую от ядра к самой клетке. В результате в клетке нарушаются обменные процессы и накапливаются шлаки.

Самыми «любимыми эго» органами тела, в которых гнездится страх, являются надпочечники и сердце. Органы, в которых присутствуют качества эго, разрушаются, питая своей жизненной энергией эти качества.

У человека, испытывающего состояние страха, сердце или замирает, или начинает биться быстро-быстро, что говорит об утекании энергии из сердечного центра. Голова перестаёт соображать, сжимается всё тело, клетки теряют энергию. Возникают болезни сердца и надпочечников. В результате страх просто обезображивает физическое тело. Достаточно посмотреть на людей, изменённых возрастом: страх деформирует физическое тело, иссушая или раздувая его, в зависимости от преобладания других эгоистических качеств.

Страх полностью перекрывает человеческие взаимоотношения во всех сферах жизни. Воздвигает вокруг людей стены непонимания. Он порождает борьбу, агрессию и аналогичные качества как способы «защиты» от окружающего мира и людей.

Страх внедряется в тело на основе эго-энергий противоположного пола. Его усиливает борьба этих энергий за существование в теле и окружающем мире. При этом в самом абсурдном и извращённом виде раз-

растаются женские черты характера в мужском теле и мужские – в женском.

Вместо страха человек должен иметь безупречность, открытость и искренность.

Безупречность – это осознанная жизнь устремлённого человека без единого упрёка к себе и окружающему миру. Жизнь, в которой всё подчинено совершенствованию, одухотворению и себя, и окружающего мира.

Открытость – это такое отношение человека к себе, когда он не скрывает от себя своих качеств и находится в постоянном поиске тех качеств эго, которые закрывают его от окружающего мира. Открытость – это бесстрашное раскрытие человека на окружающий мир и позитивно-деятельное участие в его жизни.

Искренность – это способ взаимодействия человека с самим собой и окружающим миром, когда и в себе самом в первую очередь, и в жизни он стремится выявить все дисгармонии, освободить всё от эго и привести к гармонии. Искренность – это единственный способ поведения человека, при котором он, не маскируя качеств эго, может их выявить, проявить и трансформировать.

Трансформация энергий страха на первом этапе предполагает контроль за его проявлениями, т. е. постоянное отслеживание проявлений страха. Для того чтобы трансформировать негативное качество, необходимо сначала согласиться, что у тебя это качество есть. Это касается всех качеств эго, а не только страха. Толь-

ко искреннее признание себе: «Да, во мне есть страх!», открывает канал на его трансформацию.

Если же состояние страха полностью охватывает самосознание, и человек уже не способен контролировать свои поступки, то ему необходимо переключить внимание. Например, применить всхлипывающее дыхание или выпить стакан холодной воды. Набрав достаточно опыта в переключении внимания, надо переходить к постоянному контролю проявлений страха.

Во время бодрствования, когда в той или иной ситуации накатывают волны страха:

- вспомнить, что через энергии страха желает подпитаться эго;
- не убегать от этого состояния, а дать ему возможность проявиться. Для этого осознанно бояться и наблюдать за состояниями в теле как бы со стороны;
- во время страха, когда тело сжимается, представлять тело многолепестковым цветком, который раскрывается под лучами Солнца, или представлять страх в виде тёмного льда, который тает под жаркими лучами Солнца и, становясь жидкостью, испаряется; «тянуться» всем телом к Солнцу, повторяя: «Я – человек!».

Эти приёмы нужно применять до полной трансформации энергий страха.

Энергию, полученную в результате трансформации, направить на усиление своих человеческих качеств. Для этого полученные энергии сформировать намерением: «Я усиливаю в себе безупречность, открытость и искренность». Усиление человеческих качеств

будет сопровождаться изменением характера человека и состояния физического тела, а также увеличением психофизической силы и улучшением здоровья.

Работа с качествами эго не является единичным актом, и за один раз вряд ли удастся справиться со страхом, ведь накапливался он в течение длительного времени, а чтобы вернуть потерянные энергии, тоже требуется время. Скорость трансформации пропорциональна интенсивности работы над ним.

Для возврата энергий, потерянных в течение жизни, существует специальный способ. В спокойном месте, сидя в удобной позе, пересмотреть жизненные ситуации, в которых явно проявлялся страх. Для этого вспомнить ощущения, которые тело испытывало в тех ситуациях. Войдя в ощущение, использовать уже описанные методы по трансформации страха. Затем перестроить своё поведение в ситуации с позиции себя сегодняшнего со всем своим набранным знанием и опытом.

Вначале будут вспоминаться ситуации, в которых страх проявлялся наиболее сильно. Затем ситуации будут идти по убывающей амплитуде страха, пока не закончатся совсем.

Такой ***перепросмотр*** является одним из самых мощных средств возврата потерянных жизненных энергий и восстановления тела. Подобная техника перепросмотра аналогично используется при трансформации любых качеств эго.

Если страх проявляется ***во снах*** во время погони и т. п. ситуациях, надо просто развернуться лицом к той

сущности, которая вызывает страх, и пристально на неё посмотреть. Под взглядом сущность растворится и исчезнет, а её энергия пойдёт на увеличение жизненной силы физического тела.

Очень важно при работе с качествами эго развивать бдительность.

Бдительность – это такое качество, которое обеспечивает постоянный контроль человека за проявляемыми качествами – разрушительными или созидательными. Бдительность помогает анализировать ситуации с позиции развития и совершенствования.

7.2. О борьбе, недовольстве, раздражении и других эгоистических состояниях

Эго с помощью страха порождает борьбу как способ «защиты» от окружающего мира.

Борьба – это самоутверждение эго за счёт противопоставления себя человечности. С помощью борьбы эго также маскирует свою неполноценность. За энергии для себя эго ведёт борьбу на всех уровнях.

- ***На уровне идей*** – религии искажают идею Любви и борются друг с другом за объём физических энергий в виде численности прихожан.
- ***На уровне мыслей*** каждое эго, борясь за приоритет в ментальном пространстве, считает важным поучать других.
- ***На уровне слова*** – ругань и брань.

• ***На уровне чувств*** – борьба за любовь к себе, единственному и неповторимому эго.

• ***На уровне воли*** – стремление заставить всех подчиняться.

• ***На уровне творчества*** – навязывание своего мировосприятия.

• ***На уровне физического тела*** – борьба с собственным телом, желание как можно быстрее умертвить его нездоровым образом жизни, нечеловеческим способом питания и вредными привычками.

Борьба проявляется через недовольство – раздражение – ненависть – агрессию – гнев – жестокость. Эти состояния расположены в порядке нарастания силы проявления. Недовольство, раздражение и т. п. – оборонительная реакция эго на тех, кто сопротивляется его желаниям, мешая подпитке. В момент проявления негативных состояний эго вытягивает энергию из физического тела носителя для того, чтобы заставить его бороться с «противником». Эго делает всё, чтобы ввести противника в резонансное состояние с раздражённым носителем. Затем эго питается и энергиями противника.

Если недовольство, раздражение и ненависть внешне ещё могут и не проявляться, то агрессия, гнев и жестокость уже требуют активного выхода вплоть до поступков.

В теле эти негативные состояния находятся в самых больных местах, и распространяясь оттуда, захватывают всё тело. Они становятся активно ощутимыми на уровне солнечного сплетения. Эти качества полно-

стью разрушают весь организм: сердечно-сосудистую, нервную, эндокринную системы, желудочно-кишечный тракт, печень, поджелудочную железу, деформируют костную систему и особенно позвоночник.

Недовольство поражает почки.

Раздражение – желудочно-кишечный тракт и печень.

Ненависть – сердечно-сосудистую систему.

Агрессия – нервную систему и вызывает психические расстройства.

Жестокость ко всем предыдущим патологическим изменениям добавляет ещё и нарушения волосяного покрова на голове.

У человека с набором подобных качеств обычно бледные кожные покровы, с желтушным или сероватым оттенком, уголки губ опущены вниз, а весь вид выражает презрение…

Эти качества эго, перекрывая человеческую волю, выстраивают деспотичный социум роботов с борьбой, войнами, склоками, разладами и разрушением человечности, через что и питаются.

Вместо недовольства должен быть трезвый взгляд на ситуацию без потакания своему эго; вместо раздражения – терпение; вместо ненависти – чуткость и понимание; вместо агрессивности – доброта и сердечность.

Аналогичная ситуация и с другими качествами эго, потому что раздражение – это избыток недовольства, гнев – избыток агрессивности, а жестокость – избыток ненависти.

Трезвость (трезвый, адекватный взгляд на ситуацию) – это такой подход к жизни и любым ситуациям, при котором происходит объективная (истинная) оценка событий, а также адекватная оценка действий всех лиц, участвующих в событии, и в первую очередь себя.

Трезвость – это безличностный подход к ситуации, при котором оценка собственных действий происходит с позиции совершенствования. Важно понимать, что в любой ситуации – ты сам причина и результат происходящих процессов. К примеру, если тебе наступили на ногу, пойми, что не кто-то виноват, а ты сам совершил неловкость, подставив ногу. Аналогично нужно поступать и в других ситуациях.

Терпение – такой подход к «негодяям», причиняющим неудобства, при котором происходит терпеливая, т. е. развёрнутая во времени, правильная оценка события. В это время есть возможность выявить качества эго, за которые «негодяи» зацепились, а также принять решение вплоть до действий по трансформации этих качеств.

Чуткость – способность к чёткому выявлению качеств эго и у себя, и у других людей, а также каналов, на которых строится подобное взаимодействие.

Понимание – способность в любой ситуации на основе чуткости правильно воспринимать себя, а также характер и цели взаимодействия.

Доброта (доблесть рода) – такой подход к себе и людям, при котором усиливается человечность и ставится барьер для вампиризма любой эго-системы.

Доброта – целесообразное, безжалостное отношение к себе и другим.

При трансформации качеств эго важно вначале нейтрализовать канал связи с тем, на кого направлено или кто вызывает это состояние, например раздражение. Для этого, как и при трансформации страха, в первую очередь необходимо растождествиться с эго:

• вспомнить, что это не ты испытываешь негуманоидное состояние, а через подобное состояние тобой желает подпитаться эго;

• не убегать из этого состояния, но и ни на кого его не направлять. Просто дать возможность состоянию проявиться в теле;

• далее использовать перечисленные приёмы по трансформации, в том числе и перепросмотр. При перепросмотре вспомнить все ситуации борьбы с другими людьми, особенно пожелания им смерти – мысленные или словесные . В результате перепросмотра закроются каналы на убийство себя самого;

• научиться относиться с уважением к тем, кто вызывает отрицательные эмоции. Ибо подобным образом взаимодействуют только те, кто способен забудировать (резонансно активизировать) качества эго. Эти люди показывают через себя зеркальное отображение тебя самого. По собственной реакции на людей можно легко определить: трансформированы ли качества эго или нет. Если подобные люди уже не вызывают отрицательных эмоций, значит, работа проведена успешно и переработаны не только качества эго, но и перестроены

каналы взаимодействия с окружающим миром. Необходимо помнить, что человек видит в окружающих только те качества, которые есть в нём самом, потому что эталоном для своей реальности является сам человек.

7.3. О жалости

Эго обладает значительной приспособляемостью к различным условиям жизни людей и, соответственно, имеет различные качества, обеспечивающие ему способность функционировать и усиливать себя в этих условиях. Там, где нет возможности достичь своей цели через агрессию или гнев, эго благочестиво маскирует свои намерения другими качествами. Базовым маскировочным качеством эго является жалость. У этого качества есть замаскированное ***жало***.

Жалость представляет собой обратную сторону ***жестокости***. Жалость скрытно и замаскированно подпитывает эго.

Необходимо выделить две разновидности жалости: жалость к себе и жалость к другим.

Жалость к себе сочетается с ролью страдающего, немощного и слабого. Жалость к себе выполняет две задачи. В первом случае она заставляет носителя замыкаться на саможалении, активно съедая его жизненную силу. Во втором случае жалость активно ищет сочувствующих вовне, которые, проявляя «сочувствие» и «доброту», через свою жалость подпитывают эгоизм страдающего. Чем больше жалеющих и сочувствую-

щих, тем лучше как для самой жалости, так и для эго в целом.

Одержимые жалостью всем встречным и поперечным рассказывают о своих несчастьях, ужасных состояниях и, конечно же, страданиях, тут же пробуждая у встречных-поперечных вторую разновидность жалости – ***жалость к другому***, т. е. «сочувствие» и «доброту», которые дают сочувствующему возможность самоутвердиться, упиваясь собственной «добротой», и ощутить сладостную власть над тем, кого они жалеют.

Власть над страдающим закрывает глаза раздобрившемуся «благодетелю» на трезвое видение ситуации. Жалостливое сочувствие влечёт «благодетеля» в сети эгоизма страдающего без чёткого анализа этики этого страдающего, из-за которой тот попал в жалкое положение; оно же нейтрализует способность страдающего к трезвой оценке своих возможностей и правильным действиям.

Энергия действий страдающего перетекает к сочувствующему, усиливая активные качества его эго. Страдающий и жалеющий вовлекаются в энергетическое взаимодействие, в результате которого усиливается эгоизм обоих: страдающий превращается в жалкое существо с ярко выраженными качествами пресмыкания, заискивания и рабства, а «сочувствующий благодетель» приобретает и усиливает качества самолюбования и властолюбия.

Жалость полностью отвергает всякую логику, поэтому даже незначительное неприятное событие может вырасти на почве саможаления и жалости со стороны

других людей в трагедию, которая неумолимо заставит чувствовать себя несчастным, обделённым, обиженным на всю жизнь и может стать для человека важнее самой жизни.

В теле жалость присутствует у человека на основе его уверенности в своей слабости, непостижимости жизни, благостного отношения к разрушительным качествам эгоизма, а также неправильного понимания значения слов «долг» и «помощь».

Энергии жалости находятся в головном мозге, во всех нервных центрах, проецируются в другие органы, ослабляя организм в целом. Жалость блокирует волю.

На жалости строится большинство стереотипов, которые провоцируют возникновение таких деструктивных состояний, как обида, вина, зависть, жадность, лень, безответственность и т. п.

При захвате человека жалостью тело и органы слабеют. Лицо выражает печаль. Организм подвергается частым простудным заболеваниям, из носа постоянно течёт. В сердечно-сосудистой и дыхательной системах происходят дистрофические изменения, в них ухудшаются обменные процессы. Всё это сопровождается так называемым синдромом хронической усталости, постоянной сонливостью и болями разного характера. Всё чаще возникает желание полежать и не перенапрягаться.

На социуме жалость не допускает активных действий. Если они и имеются, то только с целью самозащиты: накопить деньги, накупить продуктов про за-

пас и т. п. Так как воля жалеющего себя принадлежит не ему, а «благодетелю», более уверенному и сильному, то первый внутренне ориентирован на чужую для него жизнь.

Жалость к себе заставляет человека болеть, получать травмы, попадать в неприятные ситуации и может даже довести до самоубийства, лишь бы у других вызвать жалость к себе. А «сочувствующего» жалость может спровоцировать даже на убийство страдающего.

Чувство жалости не допускает Любви, так как любую позитивную энергию превращает в обиду, недовольство, раздражение и т. п.

Вместо жалости к себе должны быть искренность, трезвый взгляд на себя и ситуации, здоровый анализ и человеческая логика. Надо культивировать безжалостное отношение к своим собственным качествам эгоизма, т. е. учиться трезво и строго относиться к своим проявлениям.

Вместо жалости к другому должно быть состояние целесообразности, желание помочь осознать ситуацию и эффективно действовать. Но при категорическом сопротивлении со стороны жалеющего себя, когда он хочет остаться в страдании, хоть и отрицает это, помочь ему невозможно. В этом случае нужно оставить его в покое.

У жалости есть ***ещё одна особенность***. Тот, кто склонен к саможалению, чаще всего не желает расставаться с этим состоянием. Пребывание в саможалении доставляет ему удовольствие сродни сексуальному. Поэтому люди, жалеющие себя, не позволяют даже

в разговоре приблизиться к теме, выявляющей причины страданий, и старательно делают всё, чтобы сохранить у себя страдание и саможаление.

При трансформации жалости необходимо:

- не потакать этому качеству в себе и людях, которые пытаются через это качество воздействовать;
- применять физические нагрузки, в том числе и бег, а также обливания и купание в холодной воде;
- культивировать чувство благодарности к своей Судьбе и Жизни;
- воспринимать ситуации и события как способ развития, а не как наказание. Тогда любые вопросы, возникающие на пути, будут из барьеров превращаться в этапы совершенствования, увеличивающие индивидуальную силу, и в уроки, которые необходимо решить.

7.4. О доброте, которая хуже воровства

К жалости тесно примыкает и такое качество, как «доброта хуже воровства». Это качество закрывает человеку способность видеть жизнь других людей отдельно от своей собственной. Реализуется чаще всего через навязывание другим собственного мнения, своих желаний, чувств и способов действования.

«Добрый» человек не живёт своей собственной жизнью, не решает своих проблем, а старается жить за счёт других, делая им «добрые» дела. Он не замеча-

ет, что люди стонут от его «доброты» и живут мечтами об избавлении от «доброго» опекуна. Это качество чётко просматривается во взаимоотношениях друзей, родственников, между детьми и их родителями, которые своими «добрыми» советами и делами коверкают жизнь своих детей, мешая им жить своей жизнью, либо вообще проживают жизни детей вместо них.

«Доброта хуже воровства» появляется в результате нерешённых долгов. Страх перед долгами и безволие при решении жизненных вопросов заставляют самоутверждаться за счёт других, толкают на самолюбование при совершении «добрых» дел. Часто действует также неосознанная церковная установка на сравнение себя со святыми, которые, страдая, делали «добро» другим людям.

Нелогичность поведения подкрепляется полнейшей уверенностью в своей правоте и часто доходит до абсурда. Старый, больной человек с неудавшейся личной жизнью начинает давать «добрые» советы с позиции своего «жизненного опыта». Этот человек фактически пытается прожить жизнь за других, поскольку своя не получилась. А лицемерная благодарность принимающих советы окончательно блокирует у него критическое отношение к себе, своим советам и поступкам. С «добрыми» намерениями подобные люди могут бить детей, делать революцию, приносить в жертву людей, строить светлое будущее на костях, принимать на себя грехи всего человечества и т. д.

В теле это качество находится на уровне диафрагмы, отделяя истинную сердечность и доброту от воли.

Оно наращивает неспособность понимать других людей и неистребимую навязчивость в желании делать «добро».

Люди, обладающие качеством «доброта хуже воровства», как правило, имеют милую, располагающую внешность, интеллигентные (хотя и отдающие слащавостью) манеры, но в их присутствии обычно ощущаются неловкость и дискомфорт.

На социуме это качество порождает распространение блата, угодливость, подхалимство, лицемерие, лесть и т. п. «Доброта хуже воровства» участвует в утверждении социального принципа «хозяин – раб», способствуя лёгкому подчинению и кодированию воли других людей.

Вместо подобной «доброты», которая хуже воровства, должны быть бдительность и истинная человеческая доброта. Истинная доброта заключается не в потакании эгоизму, а в нахождении путей для развития нуждающегося, если это возможно; но лучше всё-таки оставить подобного человека в покое, веря в то, что он сам найдёт то, к чему стремится.

При трансформации «доброты», которая хуже воровства, важно понять, что каждый имеет право на самостоятельную жизнь и судьбу, и всё, что с ним происходит, является его собственным достижением. В этом никто не виноват: ни другие люди, ни его жизнь, ни обстоятельства, ни судьба. Это выбор самого человека – жить или умереть, и способов – как жить и как умирать.

Этот выбор зависит только от самого человека и ни от кого больше.

Чтобы не попасть в подобные деструктивные взаимоотношения, надо вежливо отказаться от «помощи» доброжелателя, не включаясь в состояние обиды, которое может возникнуть у желающей «помочь» стороны, а если это всё-таки необходимо, то принять и правильно использовать предлагаемую помощь, не попадая в зависимость от помогающего.

7.5. О жадности и зависти

Ещё одним базовым качеством эго является жадность.

Жадность формируется на фоне страха оказаться обделённым и представляет собой понимание развития как процесса беспрерывного накопления. Жадность может проявляться во всём: в желании стать умнее всех, выделиться; побольше съесть (обжорство); получше одеться; быть богаче; верховодить во что бы то ни стало (жажда власти) и т. п.

Рука об руку с жадностью идёт ***зависть***, которая заставляет человека зависеть от тех, кто больше и вкуснее ест, лучше одевается, больше имеет вещей, денег и т. п.

Зависть подталкивает к жадности и ненависти, потому что если не удаётся овладеть желаемым, возникает ненависть к тому, кто это желаемое имеет. Жадный и завистливый не знает других восторгов, кроме восторга обладания (властью, деньгами, вещами, пищей и т. д.).

Жадность возникает из-за непонимания ценности человеческой жизни и цели нахождения человека на Земле. В результате предметы материального мира, социальное положение становятся дороже жизни людей. Жадность является материализованной тягой эго к безудержному увеличению своей энергетической массы.

Жадность захватывает ***всё физическое тело*** и блокирует его нормальное функционирование. Нарушаются обменные процессы. Физическое тело может быть толстым или худым, но его внешность всегда деформируется: мужеподобные фигуры у женщин и женоподобные фигуры у мужчин. Страдают желудочно-кишечный тракт, почки, печень, особенно поджелудочная железа. Поджелудочная железа является тем органом, через который жадность заставляет человека безудержно хотеть усвоить ещё что-нибудь.

На социуме жадность блокирует нормальные взаимоотношения с окружающим миром, нарушает работу любых социальных систем и институтов, порождает вражду и насилие между людьми. Жадность на социуме воплощена через мафиозные структуры, коррупцию, пирамиду власти и т. п.

Вместо жадности должна быть соразмерность, доминанта развития и понимание физического мира (в том числе предметного, вещественного и социального) как мира Сил.

Взгляд на человека и окружающий мир с позиции совершенствования предполагает, что и сам человек, и

окружающий его мир являются конгломератами магических сил, взаимодействие которых в каждый момент времени определяет ход развития и человека, и мира. Причём это взаимодействие обоюдное: как человек влияет на развитие мира (в том числе и предметного), так и вещественный мир оказывает влияние на жизнь и Судьбу человека. И в этом смысле каждый предмет физического мира, в том числе и пища, для человека представляет собой магическую силу, влияние которой на себя он должен уметь ощущать и осознавать. С точки зрения совершенствования человек имеет столько и таких предметов и вещей (в первую очередь в быту), такое социальное положение и такую деловую занятость, которые обеспечивают ему наилучшие условия для развития качеств человечности.

Человек имеет всё, ничего не имея. Всё, что у него есть, – это его партнёры – силы, которые помогают ему развиваться. Предметный, вещественный мир служит человеку и через него одухотворяется, т. е. повышает свой вибрационный уровень за счёт благодарности и Любви, излучаемых человеком.

Соразмерность является тем качеством индивидуальности, которое определяет сердечную силу человека, обеспечивающую ему необходимое количество и качество предметов вещественного мира, определённое социальное положение и необходимые дела. Всё это определяет наилучшие условия для развития человека. Чем больше сердечной силы, тем большим количеством атрибутов физического и социального мира он может адекватно обладать.

Данное положение можно объяснить более примитивно: вещи, пища, предметы быта, одежда, украшения, социальное положение, дела в быту, коммерции и политике имеют определённый энергетический вес. Так вот, соразмерность – это такое состояние равновесия, при котором масса сердечных энергий человека уравнивает всю совокупную массу энергий вещественного мира и социума. При таком положении обеспечивается развитие человеческого созидательного начала и одухотворение окружающего мира, а предметный мир верой и правдой служит человеку.

При доминанте жадности такое равновесие отсутствует. Отсутствуют и сердечные вибрации, а совокупная энергетика вещей и дел значительно превышает даже физическую массу человека, превращая его в раба того, что он имеет или делает. Подобного человека потребляют и пища, и вещи, и дела… Поскольку он не несёт предметному миру одухотворения, у этого мира остаётся подход к развитию как накоплению.

Этот подход заставляет человека больше есть, приобретать больше вещей, накапливать больше денег, больше власти и т. д. Человек превращается в раба, которого потребляет материальный мир. Как правило, на вопрос, зачем он приобретает вещи, делает ту или иную работу и т. п., человек затрудняется ответить или ответы носят общепринятый поверхностный характер.

Необходимо отметить ещё одну особенность потребления вещами человека – это потребление закрепляется в его форме и физическом состоянии.

При трансформации жадности для человека, вставшего на путь совершенствования, становится важным пересмотр и изменение всего своего быта, образа жизни, питания, вещей, гардероба, обстановки, – т. е. всего, что является якорем, тянущим в сторону погружения в эго-энергии. Поэтому трансформация жадности заключается в оптимизации питания, отказе от лишних вещей (для жадности это просто невыносимо), перестановках, смене образа жизни, дел и т. д.

Кроме того, необходимы регулярные физические упражнения, очищение печени, почек, кишечника и периодические голодания. Например, для того чтобы пища перестала потреблять человека, чтобы он мог освободиться от обжорства, её надо принимать не сразу, как только возникают мысли поесть или скручивает живот как бы от голода – это всё моменты, когда жадность требует подпитки. В это время просто нужно выпить стакан воды и выдержать 10–15 минут, и только после этого есть.

7.6. О воровстве

Воровство – это незаконное обладание чужим (идеями, вещами, деньгами и т. д.). Представляет собой явно выраженное чувство неполноценности, толкающее на компенсацию за счёт чужого. Это качество отражает характерные взаимоотношения «родители – дети». Выражает непонимание процессов взаимодействия между людьми. Развивается в семьях, где родители живут за

счёт энергии детей, держа их в постоянном стрессе и страхе, низводя детей до уровня марионеток, кукол и болванчиков.

Как правило, это происходит на фоне самоутверждения родителей: «Мы родили тебя, дали тебе жизнь, поэтому ты обязан нас во всём слушаться и нам подчиняться». Дети, в свою очередь, с целью компенсации вынуждены тайно брать чужие вещи, деньги и т. п. В таких отношениях между родителями и детьми отсутствует искренность, зато процветают ***обман и хитрость***. Навязывание ребёнку своей воли, желание превратить его в «образцовую» куклу в угоду своим собственным амбициям – обычный энергетический вампиризм родителей.

Этот вампиризм перекрывает ребёнку каналы на созидание, самостоятельность и труд, делает из него социального импотента, не способного к адекватной деятельности, но склонного к самоутверждению, разрушению и удовольствиям.

В теле энергии воровства накапливаются в руках, солнечном сплетении, желудочно-кишечном тракте и половой системе. Имеют доминанты в головном мозгу и по всей нервной системе.

Вор находится под влиянием навязанных ему качеств, проклятий и ярлыков. Тело вынуждено работать в режиме ограничений и стрессов. Человеческим сознанием вор понимает, что поступает неправильно, приобретая чужую вещь «лёгким» путём, лишается своей индивидуальности. Он ощущает, что постепенно становится равнодушным и вообще бездушным.

В его отношениях с людьми основой является «купля-продажа».

На социуме строить взаимоотношения с людьми, склонными к воровству, очень сложно. Они не понимают человеческих взаимоотношений, а все силы своего интеллекта направляют на то, чтобы украсть, утащить, обмануть, утаить, взять себе бо́льшую часть… Даже осознавая, что разваливают таким подходом хорошее дело и могут даже лишиться своей жизни, они уже не в состоянии остановиться.

Эти люди не принадлежат себе, они полностью подчинены комплексу неполноценности, который ими правит. К честному труду они оказываются неспособными, но постоянно ищут лёгких путей, стремятся жить за чужой счёт и иметь всё, о чём мечтают. Для оправдания своей социальной импотенции придумывают ложь, создавая вокруг себя ореол суперменов. Но ни подобный ореол, ни дорогие вещи, ни машины, ни социальное положение не помогают им скрыть приобретённый в детстве комплекс неполноценности.

Вместо воровства должен быть трезвый взгляд на вещи и деньги как на энергии, которые имеют свою волю и к которым нужно относиться с уважением.

Каждая вещь, если она приобретена честно, принадлежит хозяину и выполняет его программу. Украденные вещи или деньги выполняют ту программу, которую в них заложил их хозяин. А этот хозяин проклинает вора и своими проклятиями формирует его судьбу и его потомков.

Трансформируя свои склонности к воровству и обману:

• не надо потакать собственному комплексу неполноценности, а трезво и честно наблюдать убожество своей эгоистической личности;

• учиться радоваться жизни и находить радость в любом труде;

• вернуть или раздать то, что не принадлежит тебе и не заработано тобой, и то, что было украдено – у детей, родителей, друзей и т. д. И далее постоянно отслеживать свои вампиристические наклонности, а также желание иметь разные блага за чужой счёт.

7.7. Об обиде

Обида (О-беда!!!) – представляет собой отношение личности к жизни как к наказанию божьему. В обиде проявляются слабость, разочарование, потеря трезвого взгляда и ориентира в ситуациях. Обиженный склонен обвинять обидчика, Судьбу, Жизнь, Бога и т. п. Обида на фоне доминирования мелочности порождает ***злость и мстительность***.

Обидчивые люди, прикрывая свои слабости, часто считают себя более утончёнными, возвышенными и чувствительными, чем окружающие. Они постоянно усматривают в словах и действиях других второй смысл, направленный на оскорбление и унижение их достоинства. Человеческое отношение уходит на второй план, главными же становятся обида и жалость

к себе. Обида управляет человеком, заставляя его страдать, конфликтовать и т. д.

Обидчивые люди очень агрессивны, так как вынуждены постоянно защищать своё «человеческое достоинство». У них ярко выражен страх унижения, оскорбления, отсутствия их почитания. Они не способны к бескорыстному служению и Любви. Любовь и служение у них превращаются в куплю-продажу.

В теле обида присутствует на базе ***жалости к себе и разочарования*** в том, на кого возлагались надежды, потому что тот, на кого возлагались надежды, поступил не так, как хотелось обиженному. Находится на уровне половой системы, солнечного сплетения, горла, ушей и глаз.

Обиженный слышит только обидные слова и оскорбления, слёзы обиды застилают ему нормальное видение мира. Соответственно, у таких людей часто больны глаза, щитовидная железа, горло. Лицо тоскливое, уголки губ опущены. Характерны мрачная сосредоточенность на себе и отсутствие открытости на окружающий мир. Всепоглощающий внутренний диалог съедает все силы, нужные для действия. Вынашиваются различные планы мести обидчику, включая самоубийство и убийство обидчика.

На социуме обида перекрывает согласованные действия. Человек не может вовремя попасть в место назначения, не слышит других, не способен действовать по ранее разработанному плану. Все дела пускает на самотёк… Его перестают интересовать другие люди,

зато появляется желание обращать внимание на себя. Обиженный, испытывая глубокую жалость к себе, рассказывает всем о своих обидах и ситуациях, в которых его обидели. Он становится занудливо навязчивым или неуживчивым в коллективе. Погружённый в обиду не способен на адекватные взаимоотношения и не может построить нормальную семью. Жалость к себе от подавленного и неосознаваемого чувства обиды заставляет его искать повышенного внимания к себе.

Вместо обиды должно быть трезвое понимание того, что окружающие люди – зеркало, полностью отражающее все приятные и неприятные стороны самого себя. Обида – это лишь указка на то место и канал, по которому утекает жизненная сила. К обидчикам нужно относиться с благодарностью, ибо они выступают в роли указателя на энергетические дыры. ***Трезвая оценка ситуаций*** должна сочетаться с устремлённостью к пониманию других людей.

Для трансформации энергий обиды необходимо понимать, что все ситуации, в которых возникает обида, служат возвращению энергий, восстановлению целостности и оздоровлению тела.

Усилить трансформацию можно с помощью следующих упражнений:

- на вдохе «втянуть» энергию обиды и максимально задержать её в себе, ощущая «раздирающую благодарность» к обидчику, на выходе отпустить обиду на волю… Повторить несколько раз;

• используя всхлипывающее дыхание, войти в состояние обиды всем своим существом до боли;

• убрать внутренний диалог и призвать силы для преобразования обиды;

• также полезно активно пробежаться и искупаться в холодной воде.

Упражнения делать в глубокой концентрации до появления безразличия или положительного эмоционального состояния.

7.8. Об осуждении

Осуждение (о-суж-дение) – то, что суживает способность к деянию. Представляет собой физическое отчуждение от окружающего мира и людей. Это воздвижение себя на пьедестал, с которого можно и нужно оплёвывать всех вместе и каждого в отдельности. Для осуждающего главным авторитетом является он сам. Изредка он может снисходить до положительной оценки других людей, и то только для того, чтобы подчеркнуть собственные достоинства. Осуждающий возносит себя на пьедестал в сравнении: «Я бы так не сделал, не пошёл...» и т. д. Если это и не произносится на уровне слова, то подразумевается как само собой разумеющееся.

Осуждение как акт производится в компании других людей, которые разделяют точку зрения осуждающего. Как правило, осуждающий для самоутверждения ищет ещё хотя бы одно сочувствующее лицо.

В теле осуждение как качество присутствует из-за отрицания и неприятия части жизни, из-за ограниченности ума, из-за внутреннего ощущения своей неполноценности. Неполноценность заставляет человека развивать чувство собственной важности, самоутверждаясь на осуждении недостатков и поступков других людей. Осуждающий, конечно же, отрицает наличие в себе тех качеств и состояний, которые осуждает в других. Осуждение находится в верхней части живота, блокируя нормальное функционирование солнечного сплетения и всех внутренних органов. Проявляется в болезнях печени, частых головных болях, скачках артериального давления и плохой фигуре. Осуждающие люди обычно лишены талантов. Они представляют серую посредственность.

На социуме осуждающий имеет явно выраженное стремление к самоутверждению, но без приложения собственных сил и труда. Такой человек не может организовать дело и в неудачах обвиняет кого угодно, но только не себя. У него всегда есть «враг» или «друг», на которого он может обрушить град упрёков и обвинить в провале дела. Повышенная конфликтность и отсутствие сил для дела являются большим препятствием для совместной деятельности, зато осуждающие склонны к пустым обещаниям, на реализацию которых не имеют сил.

Отсутствие результативности в делах у них вызывает ***чувство вины***. Чувство вины порождает ***раздражение и злость***. А эти состояния в свою очередь толкают

к ещё большему осуждению окружающих, переходящему к прямому обвинению всех и каждого…

Вместо осуждения должен быть трезвый взгляд на себя, безжалостное отношение к себе и безупречное отношение к людям, ситуациям и жизни.

Необходимо понять: ты ощущаешь и видишь в других только то, что есть в тебе самом, и именно это тебя «задевает за живое». Другие, как зеркало, указывают на те качества, которые есть в тебе. Через реакции на людей можно выявить у себя скрытые и замаскированные качества эгоизма. Эти качества ярко проявляются только при взаимодействии с другими людьми. В частности, если какие-то качества в других вызывают неприятие и желание осудить, и осудить даже не качество, а самого человека, – это значит, что именно такое же качество присутствует и у тебя.

Трансформируя осуждение, необходимо:

- отслеживать свои желания осудить другого;

- помнить, что на осуждение толкают именно те качества эгоизма, которые нуждаются в трансформации. Участие в осуждении «снимает» с осуждаемого энергии его качества и ими усиливается осуждаемое качество у осуждающих, которые отдают осуждаемому свою жизненную силу. При этом человек ещё и берёт на себя задачу отработки качеств, которые осуждаются, за других;

- не приклеивать ярлыки осуждаемым, отождествляя их с осуждаемыми качествами. Иначе появляется

большая возможность превратиться в «ходячее подобие» этих качеств;

• самым лучшим способом трансформации осуждения является включённость в жизнь. Понимая, что жизнь – это подарок Абсолюта, ощущать каждое её мгновение как радость и счастье;

• жить, делая безупречно и самостоятельно все свои дела. В моменты осуждения быстро определять, какие качества проявляются, и активно их трансформировать;

• контролировать свои чувства по отношению к другим;

• относиться к людям безупречно и без претензий, не обвинять и не приклеивать ярлыков.

7.9. О садизме и мазохизме

Садизм – получение удовольствия через причинение страдания другому человеку или живому существу; самоутверждение через унижение другого существа.

Мазохизм – получение удовольствия через причинение страданий самому себе; самоутверждение через самоуничижение. Однако чистых садистов или мазохистов не бывает. Эти качества эго дополняют друг друга и находятся в тесной взаимной связи, образуя садомазохизм.

Человек, который занимается садизмом по отношению к другим людям, живёт в ожидании (пусть бессознательном), что придёт более сильный и его остановит, причинив ему самому боль. Он ждёт, что вся боль вернётся к нему. Кроме того, он может быть садистом по отношению к самому себе, если нет ожидаемого возмездия: пьёт, курит, ведёт неумеренную сексуальную жизнь и т. п., занимается спортом без учёта возможностей физического тела и т. д.

Мазохист, который находит удовольствие в получении боли и страдания, на уровне своего внутреннего состояния является садистом, потому что если даже он не осознаёт, что ему хочется отомстить тому, кто его обижает и причиняет боль, то наблюдение за тем, кто ему причиняет боль, доставляет мазохисту истинное наслаждение, потому что он видит его в низком, нечеловеческом состоянии. В этом-то он и является сам садистом по отношению к активно проявляющемуся садисту.

В тело человека эти качества вошли из-за непонимания человеческой природы. Естественное человеческое желание и состояние созидать у этих эгоистических качеств преобразовалось в желание доминировать и самоутверждаться везде и во всём любыми, даже крайними, способами и средствами.

Заблокировав волю, садомазохизм образовывает в физическом теле своё собственное. Садомазохизм захватывает мозг, голову, волосы, лёгкие, внедряется в гены. Навязывает отсутствие веры в Любовь, чем бло-

кирует контакт с Божественным. Блокировка контакта с человечностью приводит к фиксации внимания на животных сторонах жизни. Мозг включается в программу: если ты не съешь других, то они съедят тебя. Человек становится хищником по отношению к другим и по закону обратной связи одновременно включается в ***программу жертвы***. Эта программа закрепляется мясоедением. Создаётся и разрастается система «хищник – жертва».

Поскольку садомазохизм проникает в гены, то все действия человека, находящегося под контролем этого качества, направлены на уничтожение физического тела, в том числе и по родовой линии. При этом сокращается продолжительность жизни, развиваются безумие и состояние зомби. Человек перестаёт принадлежать самому себе. Он становится принадлежностью (зомби) эго-системы и живёт только для исполнения её программ.

Разбой по отношению к другим людям приводит к борьбе с разумным и трезвым подходом к своей жизни.

Урывая себе куски энергии через чужую боль, садомазохист вынужден тратить жизненные силы на блокировку собственной совести, которая указывает ему на неправильное поведение. Убеждённость в «правильности» дурного поведения возрастает. Чахнет физическое тело, выпадают волосы, тело заплывает жиром или резко худеет…

Садомазохизм для своего воспроизводства проникает в различные ***социальные системы*** на всех уровнях – от семьи до государства, пронизывая садомазо-

хизмом, страданиями, болью и склоками, стремлением одних утвердиться за счёт других, потаканием вампиристическим наклонностям друг друга. Отсутствие взаимопонимания и человеческих взаимоотношений приводит общество на грань гибели.

Садисты и мазохисты воспитываются социальной средой, которая программирует болезненные роды, прививки сразу после рождения, насильственное отнятие ребёнка от матери ещё в роддоме, вследствие чего и у матери, и у ребёнка возникают отрицательные эмоции; ранний, с четырёхмесячного возраста, прикорм ребёнка мясом трупов убитых животных (стимуляция программы «хищник – жертва»). Доминанты садиста или мазохиста проявляются и в различных обстоятельствах семейной жизни. Садомазохизм порождает массу других качеств: страдание, тоску, печаль, ревность и т. п.

Вместо садомазохизма в отношениях между людьми должны быть взаимопонимание, гармония, радость и Любовь, служение человечности друг в друге.

Для трансформации садомазохизма необходимо работать со своим физическим телом, очищая его от накопившихся шлаков и перестраивая образ жизни.

Важно осознавать себя человеком и признавать других людей равными себе, а также осуществить перепросмотр жизненных ситуаций с трансформацией тирании в служение.

7.10. О взаимодействии зависти, сглаза, порчи, соперничества и гордыни

Зависть – зависимость от других. Представляет собой одно из базовых качеств эгоизма, на котором строится комплекс неполноценности, заставляющий человека стремиться походить на других, с его точки зрения лучших, более удачливых и т. д.

Зависть – это желание иметь предмет вожделения во что бы то ни стало. Завистливый человек желает иметь результаты, не созидая и не вкладывая своих сил и труда. Он находится под впечатлением того, что другому предмет зависти даётся как бы даром, не за что-то, а просто так.

Обращаясь к предмету вожделения, зависть всегда вопит: «Хочу!». Часть энергии предмета вожделения, притягиваемая завистью, начинает тянуться к завидующему. Таким образом, завидующий приобретает возможность иметь эту же или подобную вещь.

Поскольку все процессы в мире построены на обмене энергиями, то вожделенная вещь получает от завистника его жизненную силу. Если же к зависти примешиваются ещё и энергии ненависти, которая нейтрализует всё позитивное, то каналы человека настраиваются на потерю. В результате завидующий начинает терять даже то, что приобрёл своим трудом, и теряет всё, вплоть до своей жизни.

В теле зависть присутствует из-за непонимания способов овладения созидательными энергиями материального мира. Зависть в первую очередь поражает

тело желания – печень. Завистник начинает действовать дисгармонично, по чуждой ему программе. Также страдают глаза. У завидующего меняется взгляд на мир, резко сужается и ограничивается кругозор, взгляд приковывается лишь к чужому, «лучшему».

Зависть дополняют энергии ***сглаза и порчи***.

Сглаз представляет собой бессознательный выброс негативной энергии в сторону того, кому завидуют. Если у того, кому завидуют, открыты каналы на ***тщеславие, гордыню и жалость к себе***, то энергии зависти усиливают эти качества, что в теле проявляется в виде острых болезней, а на социуме – как разлад дел.

Порча представляет собой сознательное воздействие, сформированное ненавистью, с целью причинить боль другому. Как и при сглазе, энергии порчи воздействуют по тем же самым каналам тщеславия, гордыни и жалости к себе, но, в отличие от сглаза, результат воздействия порчи более разрушителен.

На социуме зависть проявляется как желание превзойти, быть значительнее кого-то в обладании деньгами, женщинами, властью и порождает ***соперничество***. Состояние «купли-продажи» определяет ***оценочный фон***. Тому, что с точки зрения эго не представляет никакой ценности, не завидуют. Соперничество побуждает к захвату того, что не принадлежит человеку изначально. На фоне захвата активизируется ***жадность***, которая связана с удержанием захваченного, не позволяя ему быть отнятым обратно. Жадность толкает человека на увеличение количества имеющегося, порождая ***стя-***

жательство и накопительство, которые дают ощущение безопасности и обеспечивают в построенных эго социальных системах устойчивость и власть над другими людьми.

Социальная жизнь, формируемая на основе зависти, соперничестве и подобных качествах, воплощает в себе один из главных принципов эго: «Человек человеку – волк». Ни структуры, ни системы, в которых люди строят свои отношения на основе подобных качеств, долго существовать не могут, потому что воплощают в себе антигуманные взаимоотношения. Для того чтобы обеспечить своей власти устойчивость, правитель такой системы вынужден ужесточать воздействия на растущее недовольство населения вплоть до пролития крови и уничтожения инакомыслящих. Из-за страха потерять захваченное подобные воздействия производятся под лозунгами: «во имя интересов народа», «ради благополучия народа».

Соперничество порождает ***нетерпимость*** – утверждение своего превосходства за счёт других. Это качество сбивает людей с поисков своей сути. Нетерпимость внушает людям, что их устремление к развитию человеческих качеств не имеет значения. Нетерпимость отбирает энергии жизни на самоутверждение и подпитку гордыни.

Гордыня – безапелляционная вера в исключительную значимость своей персоны и её действий. В основе гордыни – ***самолюбование***, которое возникает от ощущения собственного величия, базирующегося на безнаказанности проявляемых действий. Для гордыни все

другие созданы, чтобы на их фоне возвышаться, так как все они – козявки. Гордыня говорит: «Я – самый знающий и понимающий. Всё, что я делаю, – верно!» Если она встречает несогласие, то взрывается ***нетерпимостью, жестокостью и разрушением***.

Внешне гордыня проявляется через ***высокомерие***, которое проводит границу между собой и остальными людьми. Высокомерие показывает свою значимость поведением, жестами, словами. Высшая степень высокомерия – ***надменность*** – т. е. высокомерие, усиленное ***презрением***.

Трансформация зависти и её производных заключается в осознавании желания иметь что-либо за счёт других людей, в освобождении от чувства, что другие тебе чем-то обязаны; в физической очистке тела и гармонизации «поражённых» сглазом и порчей мест.

Вместо зависти у человека должно быть желание и стремление творить и созидать, ибо задача человека не в нахапывании и накапливании, а в созидании, формировании себя и мира и проникновении в тайны Духа и Материи.

7.11. О раздражительности

Раздражительность – качество эго, настаивающее на собственной важности и желающее восстановления «справедливости» насильственным путём. Это реакция на то, что люди действуют не так, как хотелось

бы эгоисту. Раздражение появляется, когда эго нуждается в энергии и стремится её получить, в первую очередь – от находящихся рядом людей.

В теле волна раздражения поднимается от крестца вверх, порождая дискомфорт в животе, груди, сердце, горле. Когда волна раздражения захватывает голову, раздражение может прорваться через физические агрессивные действия.

Накапливается раздражение в половых органах, солнечном сплетении, печени, разрушает сердце, нервную систему, поджелудочную железу, надпочечники и почки.

С нервным, легко раздражаемым человеком трудно выстраивать нормальные взаимоотношения и в семье, и на социуме. Его ***безапелляционность***, неумение никого слышать, кроме самого себя, желание доминировать не позволяют выстроить взаимопонимание и гармонию.

Вместо раздражения должно присутствовать терпеливое и логичное объяснение правильности своей позиции. Если это невозможно, необходимо воспитывать в себе терпение и смирение.

Трансформируя раздражение на его пике, нужно:

• выпить стакан воды;

• выполнить всхлипывающее дыхание;

• погрузиться вниманием в гудящее от раздражения место и задержать дыхание насколько возможно долго;

• но главное – не отождествляться с этим состоянием и с юмором относиться к важности своего эгоизма.

7.12. О самооправдании, честолюбии и тщеславии

Самооправдание – правота в собственных глазах, объясняющая причину поступков и действий, причиняющих боль другим людям. Самооправдание – качество, с помощью которого эго оправдывает существование не только своих качеств, но и конкретно себя. Это позиция, используемая для оправдания лени и нежелания развиваться, обычно сопровождаемая ссылкой, что «все так делают!».

Цель самооправдания – поддержание незыблемости и усиления эго. Самооправдание позволяет сохранить ложное чувство самоуважения, которое закрывает от человека его недостатки, но позволяет видеть, где неправы другие. Самооправданием человек отделяет себя от совершенствования и человечности.

Самооправдание базируется на страхе наказания и очень часто является следствием тщеславия, честолюбия и гордыни.

Честолюбие – любовь к почестям и первенству. Катализатором честолюбия является внимание окружающих.

Честолюбие порождает погоню за целью без анализа используемых средств. Это приводит к ***жестокости, насилию и безнравственности***. Честолюбие как жела-

ние непрерывного самоутверждения использует шантаж, хитрость, лесть, поддельное благородство и т. п.

Тщеславие – это недоразвитое честолюбие, питающееся мифами о своих возможностях и достижениях. Тщеславие завышает значимость человека и подпитывается через ***хвастовство, амбиции, бахвальство и спесь***. Если честолюбие нуждается в похвалах со стороны, то тщеславие делает это само для себя.

7.13. О взаимосвязи самооправдания, самолюбования, авторитаризма, упрямства и тупости

С раннего возраста дети учатся самооправданию, перенимая его от взрослых. Обычной реакцией на последствия негативных поступков становится сваливание вины на других, обстоятельства и т. п.

Страх осознавания, что сделанное является ошибкой, даже если другие знают об этой ошибке, заставляет лгать себе и окружающим. Предъявляя претензии к человеку, эго заставляет его оправдываться, чтобы утвердить свою «полноценность» и «уважение» к себе.

Склонный к оправданию себя может в присутствии других даже покритиковать свои недостатки, но это не значит, что он их осознаёт и понимает. Такая самокритика – лишь способ привлечь внимание к своей эгоистической личности и заставить окружающих восхищаться «смелостью», «открытостью», «правдивостью» и т. п.

Самооправдание не допускает человека к развитию и совершенствованию. Самооправдание поддерживает нечеловеческий образ жизни, а на социуме оправдывает наличие негуманоидных систем, ложь, борьбу, насилие и агрессию.

Самооправдание является следствием самолюбования.

Самолюбование – процесс сравнения себя с какими-либо стандартами и достижениями других людей в свою пользу. Самолюбование отдаляет человека от трезвой оценки ситуации и порождает представления, далёкие от реальности. Например, представление о себе как о человеке того или иного сорта – добром, внимательном, отзывчивом и т. п. Самолюбование позволяет наслаждаться видением себя в ином ракурсе, чем видят другие люди. Оно подпитывает и выращивает эгоизм в человеке, затягивая его в мир грёз с манией величия и порождая авторитаризм.

Авторитаризм построен на жажде власти, гордыне и стремлении подчинять себе других людей. Авторитарные люди говорят красиво и возвышенно, много обещают, а главное – запутывают других людей, стягивая их внимание с цели и действий на себя, а через это поглощая их энергию действий и жизненную силу. Но авторитарные люди не используют отнятую жизненную силу для себя, а тратят её на многочисленные выяснения своего высокого положения и создание таких

структур и систем, где они занимают главенствующее положение.

В этих системах для авторитарных людей все другие люди – безликая масса, тупое и тёмное быдло с низкой духовностью и интеллектом, не знающее и не умеющее ничего. Естественно, для того чтобы такие тупые массы вести за собой в «светлое будущее», к «самому справедливому богу», к «демократии» и т. п., необходимо ***насилие***.

Насилие проявляется постепенно – от рекомендаций и приказаний до диктата, расстрелов и убийств. Естественно, что при таком «вождении» пожелания самих масс и результаты «вождения» не учитываются, ибо авторитарный человек подпитывается и укрепляется упрямством.

Упрямство – это форма сохранения авторитарного мнения, базирующаяся на ***тупости***, предохраняющей от страха перед новизной. Упрямство съедает энергии восприятия, не позволяет проникнуть осознаванию и пониманию, так как боится, что новизна принесёт страдания и боль. Поэтому упрямство использует:

- стереотипы поведения – отбросить, не выслушать, не исполнить, не согласиться;
- принципы – «нет и всё!», «так – и не иначе!», «этого не может быть!»;
- подпитку неприязнью, тупостью, ленью.

На социуме с авторитарным человеком невозможно никакое сотрудничество, потому что он всегда стремится к доминированию, которое даёт ему возможность

ощущать страх и восхищение людей. Страх и восхищение людей порождают произвол действий авторитарного человека по отношению к ним. Авторитаризм питают ***зависть, ревность, жестокость и жадность***.

Существование эго-авторитета невозможно также без ***соперничества***. Соперничество является движущей силой для становления эго-авторитета. Оно же служит переключению внимания людей с истинных ценностей и цели жизни на достижение «главенствующего» положения над другими.

Вместо самооправдания у человека должно быть безжалостное отношение к самому себе, а вместо ложного эго-авторитета – безупречность в отношении к самому себе и окружающему миру.

Для трансформации самооправдания и авторитаризма нужно просто понять, что только врождённая лживость эго нуждается в защите, а человек ориентирован на своё открытое Сердце, напрямую связанное с Любовью. Человеку не нужен лживый авторитет, потому что цель человека – не самоутверждение, а служение человечности, созиданию и Любви.

7.14. О «любви» личности и её составляющих

«Любовь» личности – это любовь эго к себе. Подобная любовь строится на ***самолюбии***. Основной характеристикой такой «любви» является ***эгоизм***, т. е. удовлетворение, потакание и усиление тех качеств, которые уничтожают сердечные энергии в человеке.

«Любовь» личности очень ранима. В её основе находится ***купля-продажа***, ориентированная на то, что лицо, которому адресована «любовь», обязано (!!!) оказывать должное внимание и уважение. И если «любящему» кажется, что им пренебрегают, не обращают на него должного внимания, он начинает страдать и обижаться. Страдания такого рода заставляют «любящего» сводить сначала внутренние, а затем и внешние счёты с «любимым».

Под личиной любви, добродетели и смирения у эгоиста прячется жажда доминирования, которая сопровождается неразумностью, бессердечностью и насилием. ***Ложь и ханжество*** питают «любовь» личности. Очень часто в семье, говоря другому: «Люблю!», одновременно его обвиняют, осуждают, отрицают, заставляют испытывать чувство вины, могут даже побить, если «любимый» делает что-то не так, как нужно «любящему».

В теле «любовь» личности находится на уровне желудочно-кишечного тракта, так как её главный сокровенный смысл – потребление. Форма тела может быть различной: от мощной до субтильной, в зависимости от способа «любить» и подпитывания за счёт садизма или мазохизма соответственно. «Любовь» личности часто поражает мочеполовую систему.

Из-за неспособности по-человечески относиться к противоположному полу «любовь» личности сопровождается невозможностью построить гармоничную семью.

Вместо «любви» личности должна быть гармоничная человеческая Любовь, строящаяся на служении друг другу.

Трансформируя «любовь» своей личности, нужно:

• перестать считать, что весь мир и люди находятся у тебя в долгу;

• прекратить подсчитывать, кому и сколько сделано «добра»;

• не доказывать всем и каждому, что ты самый хороший, добрый, справедливый и значительный, оставить людей при их мнении о тебе;

• осознать, что истинная природа человека – от Бога, а воздействие происходит лишь через качества эгоизма;

• перестать, самоутверждаясь, вести внутренние диалоги – это отнимает много энергии;

• размышлять о том, что необходимо другим людям, и проявлять к ним внимание, благодарность и симпатию;

• прекратить втягивать в себя всё, что только возможно, на уровне «мне, мне и опять мне...», начать обратный процесс – отдавание, он обогатит внутреннюю природу и даст возможность понять истинную доброту и Любовь;

• отслеживать ложь, которая прорывается через слова, изучать её мотивы и воспринимать их с юмором, не осуждая ни себя, ни эти мотивы.

7.15. О страдании, грусти, печали и отчаянии

Безутешность, грусть, печаль, тоска, отчаяние, в том числе и обида – это фазы состояния ***страдания***, которое имеет в своей основе тенденции садомазохизма. Эти качества проистекают от ощущения ***невозможности достижения того, что желает эго***, или потери имеющегося. Подобные страдания заставляют оценивать события и людей только в негативном свете.

Грусть не несёт в себе агрессивного разрушения. Обычно в ней присутствует искажённая радость прошлого и элемент сравнения оного с беспросветным настоящим. Грусть – основа для ***сожаления и саможаления***. Она развивается как сожаление о недоступном и сопровождается мыслеобразами недостижимого, но очень желаемого, а также покинутостью и отчуждённостью.

Грусть и ***печаль*** очень похожи, но в печали присутствует элемент отречения от утраченного, который не позволяет сваливаться в скорбные выводы. В печали обычно нет протеста, она позволяет созерцать свою привязанность к потере, разрушая эту привязанность, но при этом порождает меланхолию и отказ от действия, что приводит к потере жизненной силы.

Если грусть переходит в ***тоску***, то состояние физического тела усугубляется, поскольку тоска – это лёгкая степень ***отчаяния***. Тоска развивается при невозможности следовать привычной схеме или переключиться на другой способ действий и завершается ощущением ***безысходности***. Также тоска усиливается при саможа-

лении – от пассивной зависти и ревности до понимания бессмысленности внутренних претензий. От этого понимания тоска завершается ощущением своей ненужности и потерянностью.

Оскорбление (о-скорбление) – покрывание скорбью, удар по системе самолюбия. Оскорбление близко к обиде, но возникает чаще у людей, не связанных родственными узами. Оскорбление может породить ***мстительность***.

Отчаяние – тотальное состояние эгоиста, возникающее в результате разрушения стереотипов, на которых строилось эго.

В отчаянии человек выключается из процесса жизни, отдаётся мысленным переживаниям и разочарованиям. У него исчезают старые опоры и возможность действовать по-старому, а стереотипы, подпитываемые страхом, не позволяют принимать помощь и участие других людей. Это приводит к замыканию на себе и на своём состоянии отчаяния.

Отчаяние возникает тогда, когда в результате какого-то события рушится главный, базовый принцип существования эго: «Я – единственное, любимое и неповторимое! Всё существует для меня и ради меня! Все обязаны делать то, что я пожелаю!» Таким образом, перекрывается основной источник вампиристической подпитки эгоизма. ***Саможаление***, на базе которого строится отчаяние, может истощить жизненную силу человека вплоть до ***самоубийства***. Очень часто отчая-

ние демонстрируется тому «негодяю», который выбил опоры стереотипов.

В теле от отчаяния страдают сердечно-сосудистая и нервная системы, почки, ухудшаются зрение и обменные процессы. Физическое тело в целом разрушается. Развивается депрессия, появляются психические расстройства, исчезает адекватность и, как следствие, рушатся социальные связи.

Отчаяние сворачивает спираль внутреннего конфликта в точку.

Существуют ***три способа выхода из отчаяния*** – три результата развития этого процесса.

1. Человек, поняв и осознав, что ему необходимо коренным образом изменить свою жизнь, становится на путь развития и совершенствования.

2. Эго, слегка «закусив» жизненной силой физического тела, из его же энергий строит новые стереотипы и новую, более гибкую модель поведения, таким образом приспосабливаясь к изменению внешних условий.

3. Крайний способ – ***самоубийство*** пребывающего в отчаянии. Происходит это тогда, когда человек полностью попадает под власть эгоизма. Всё человеческое становится ему чуждо, и он отдаёт-дарит свою жизнь негуманоидной системе Эго. А эго подобного человека наплевать на приближающуюся смерть тела; мало того, оно её ещё и ускоряет. В этом случае эго обычно уже ориентировано на нового носителя для себя, как правило, по родственным связям.

Трансформируя подобные качества эго, необходимо развивать в себе благодарность к жизни и чувство юмора в так называемых «тяжёлых ситуациях», а также радость от возможности учиться и постигать новое.

7.16. Об интеллектуально-интонационной агрессии

К качествам, которые засоряют и блокируют горловой нервный центр, а также препятствуют нормальному искреннему общению людей и формированию гармоничного социального мира, относятся: ехидство, скепсис, ирония, пренебрежение, ворчание, насмешка, злорадство, сварливость, сарказм, обзывание, сравнивание с худшим, обвинения, претензии, недовольство и тому подобные интонации и оттенки речи, которыми пользуется эго для утверждения своего превосходства.

Ехидство, ирония, сарказм, насмешка и подобные способы общения – разбойные методы для получения эгоистом энергии при воздействии на «слабые» стороны других людей через свою интеллектуально-интонационную агрессию. Эти качества проявляются при отсутствии искренности, и эго их использует для разрушения доверия во взаимоотношениях между людьми.

В теле эти качества находятся в области шеи, плеч, надключичной области. Они нарушают функции нервной и сердечно-сосудистой систем, а также блокируют нормальную деятельность глаз и разрушают зубы. Люди, предпочитающие подобное общение, имеют на-

пряжённую шею, тонкие губы с опущенными уголками, бледное с желтоватым оттенком лицо, неприятный запах изо рта.

Слово формирует мир и участвует в структурировании будущего, поэтому эго использует возможности слова для закрепления в мире негатива и разрушения. Чем меньше эгоистичных слов и интонаций, тем чище мир, светлее и радостнее будущее, и тем больше в них гармонии и Любви.

Надо помнить, что сам человек, его жизнь и судьба, а также и его реальность именно таковы, каковы его слова о себе, о своей жизни, судьбе, о других людях и окружающем мире. Чем больше человек открыт на мир, чем больше в нём человечности, тем весомее его слова и больше их сила воздействия на реальность.

Трансформируя интонационно-агрессивные нападения эго в общении, люди должны культивировать искреннее спокойное высказывание, радость и юмор, стремление понять другого и установление обратной связи.

7.17. О лени

Лень – питание эгоизма жизненной силой пассивного тела. Базируется на жалении себя.

На фоне лени часто повышается аппетит. Повышение аппетита – естественное, но в данном случае искажённое желание тела восстановить жизненную силу, утекающую в пользу эго.

Лень истощает волю человека. Лень внедряется в нервную систему и поражает все органы. Ритм физического тела перестаёт соответствовать его естественному ритму. На фоне потери жизненной силы лень постепенно переходит в ***апатию***. В результате ленивый человек не живёт, а пребывает.

Форма тела чаще всего меняется в пользу накопления жировой прокладки, так как энергия, предназначенная для действия, не расходуется, а накапливается в виде жира. Вялые мышцы, слабые связки, характерная шаткая походка, нетренированные тело и чувства... Страдают внимание, чувство времени и работоспособность. Зато развивается неорганизованность, растут долги, доводящие до отчаяния. Невозможность собраться и выполнить обещанное порождает глубокие ***комплексы неполноценности***, которые затягивают в пучину ещё большего ничегонеделания и толкают в сомнительные удовольствия с целью компенсации неприятных состояний и ощущений.

Вместо лени должна быть алертность – расслабленная собранность, мгновенная готовность к адекватному действию без суеты и перенапряжения.

При трансформации лени необходимы:

• отказ от вредных привычек и удовольствий;

• практика обливания холодной водой;

• укрепление воли всевозможными способами здорового образа жизни;

• а главное – дисциплина в жизни.

7.18. Об удовольствии

Удовольствие – уверенность в обязательном получении всевозможных благ при отсутствии восприятия своей человеческой природы; практически отказ от развития и совершенствования. Удовольствие является самым действенным капканом, в который эго ловит человека, не задумывающегося о цели и смысле своей жизни.

Удовольствие находится в этом мире по нескольким причинам. Одна из них заключается в том, что физическое тело человека действительно стремится к комфорту (комплексу формирований), который наиболее полно отражает соответствие внешних условий потребностям тела. Поскольку главной и единственно важной потребностью физического тела человека является стремление к одухотворению и достижению бессмертия, то комфортными для него являются те условия, которые обеспечивают максимально быстрое развитие. В этом случае человек с благодарностью воспринимает всё, что даёт ему жизнь, и строит то, что обеспечивает ему достижение цели, т. е. гармоничный и человеческий мир.

Когда же хозяином тела становится эго, тяга тела к гармонии искажается и превращается в стремление к достижению мнимой безопасности для эгоиста. Все потребности формируются для достижения этой, ставшей одной из самых главных, цели. В этом случае эгоизм бурно развивается, а человек уверен, что жизнь должна (!!!) обеспечить его благоприятными условиями и средствами к существованию, выгодами, привилегия-

ми, любовью, счастьем, хорошей работой, большим количеством денег, прекрасной семьёй и т. д. И всё это должно быть обеспечено, конечно же, без особых усилий с его стороны. Эгоист, не получающий всего этого, обычно превращается в лжеца, подлеца какого-либо ранга и оттенка, вора, убийцу и т. п.

Эго всеми возможными способами отвлекает внимание человека от совершенствования. С этой целью оно искажает суть Смерти как силы, используя два противоположных утверждения. Первое заключается в том, что человек смертен и достичь бессмертия не в состоянии. Отсюда возникает потеря смысла и цели в жизни и включается второе утверждение о том, что человек должен жить ради удовольствия, бездумно растрачивая свою жизнь, будто он бессмертен, а через удовольствия эго перетаскивает внимание человека в свою сторону.

Удовольствие полностью подавляет и блокирует волю человека, делая его послушной игрушкой программ эго, через которые наилучшим способом стягивает с человека жизненные энергии.

Сделав удовольствия главной целью бытия людей, эго замаскировало истинный смысл удовольствия как подавления воли, наделив слово «удовольствие» иным содержанием. Эго заменило удовольствием человеческую радость творчества и созидания. Можно сказать, что удовольствие – это злая радость (злорадство) эго над человеком, лишённым воли. Наслаждения же, испытываемые от удовольствий, также принадлежат энергиям эго.

Человек при этом становится похож на крысу, которой в мозговой центр наслаждения вживили электрод. В результате крыса, чтобы впасть в состояние балдежа, выполняет только те действия, которые включают ток по этому электроду. Какие это действия и к чему они приводят, для бедной крысы совершенно безразлично. И в подобном случае человек-зомби в своих действиях становится похожим на эту крысу.

Эгоистические удовольствия очень разнообразны: от обладания деньгами, властью, женщинами, дорогими вещами, популярностью – до безделья, обжорства, употребления алкоголя и наркотических веществ, слушания «музыки», игры на компьютерах и игральных автоматах, просмотра видеопрограмм и чтения всяческой порнопродукции, но главное, в результате удовольствий человек теряет самого себя и свою жизнь…

Тяга к удовольствиям связана также с особенностями человека как творческой силы, т. е. с его способностями творить и созидать, управлять энергиями и формировать их. Для творчества и созидания в физическом теле имеется специальный нервный центр, который генерирует нужные энергии. Энергии этого центра способны охватить все аспекты социальной жизни, в том числе зачатие и рождение ребёнка. Кстати, процессы зачатия и рождения являются наглядным примером того, что человек способен быть Творцом и Созидателем. Этот центр неверно называют сексуальным, принижая его жизненное значение. На самом деле правильнее называть его центром творческих энергий.

Любому процессу, связанному с созиданием, сопутствует проявление творческих энергий. Поток энергий на созидание сопровождается переходом всей нервной системы на более высокочастотный уровень. Тело воспринимает приток более высокочастотных энергий с восторгом, степень которого может быть разной: от радости (при выполнении работы) до восхищения (при рождении ребёнка). Таким образом, процесс созидания сопровождается восторгом, который ощущают и нервная система, и всё тело, вплоть до клеток.

При доминанте эго выплеск энергий из творческого центра используется в извращённом виде – для получения удовольствия. В этом случае не созидание рождает поток энергий, а внешние условия, при которых раздражаются нервные центры и нервные окончания, а творческий центр опустошается. Притока же высокочастотных энергий в тело не происходит. Из тела просто выбрасывается жизненная сила.

Физическое тело от этого ощущает боль, так как его убивают. Эго же от этого убийства испытывает наслаждение. Носитель эго также испытывает наслаждение, поскольку его внимание отождествлено с эго. Эго не позволяет вниманию прорваться на уровень сознания, где царит ужас, который испытывает тело. А как достигается подобное наслаждение – мясной ли, острой и грубой пищей, алкоголем, наркотическими и психотропными средствами, оглушающей «музыкой», порнофильмами, компьютерными играми, так называемым сексом, садомазохизмом и т. п. – роли не играет, лишь бы были балдёж и кайф.

Балдёж и кайф засасывают в себя через наслаждение жизненную силу вплоть до одурения, сводящего потребности человека к минимуму.

Фактически удовольствия низводят всю жизнь человека до служения эгоизму. Убеждённость в правильности пути поиска удовольствий не позволяет человеку увидеть в жизни радость.

Тело от подобных удовольствий становится расслабленным. Человек не способен концентрировать внимание на усилиях. Безделье, лень и поиск кайфа занимают всё его время. Функции всех органов тела страдают. Появляются частые насморки, простуды и другие болезни, связанные непосредственно с источником удовольствия.

Блокируется воля, которой управляет удовольствие.

Но самое главное, происходит ослабление человеческих качеств и усиление эгоистических. При невозможности получить кайф у наркоманов нарастают злость, раздражение и ненависть вплоть до убийства. В результате пространство жизни засоряется ноющими мазохистами, которые вызывают агрессию у окружающих, толстыми обжорами, тощими прыщавыми сексоманками, вялыми типами с пустыми холодными глазами, маньяками, которые разными способами усиливают остроту своих ненормальных ощущений, людьми, кайфующими на громкой и резкой музыке, на сексе с применением спецсредств и «любови» со взаимными оскорблениями; пьяницами, самоубийца-

ми, убийцами и т. п. Таким образом эго подчиняет себе большое количество людей.

На социуме погоня за наслаждениями становится ещё и основой взаимодействий. Заработать деньги, «взять власть в свои руки», чтобы потом кайфовать на пище, шмотках, вседоступности и вседозволенности.

Женщина превращается в прибор для получения удовольствия. Семьи строятся на принципе «купли-продажи». В подобной семье каждому кажется, что он делает больше, чем получает, что он достоин лучшей жизни, чем имеет… Таким образом включается программа взаимного уничтожения.

Мужчины, рвущиеся к наслаждениям, перестают быть мужчинами. Беспрекословно исполняя прихоти своего эгоизма, они становятся послушными рабами удовольствий. У подобных мужчин не остаётся сил ни на семью, ни на работу в социальных структурах. Реально они становятся полными физическими и социальными импотентами. Все свои дела подобные мужчины сводят к разрушению и воровству.

Вместо тяги к удовольствию у человека должна быть устремлённость к развитию; вместо наслаждений – радость и восторг от творческого созидания гармоничного мира.

При трансформации удовольствий нужно:

- трезво посмотреть на себя и свою жизнь;
- свести к минимуму предъявляемые претензии и недовольство другими;

• пересмотреть свою жизнь и возвратить жизненную силу, потерянную в удовольствиях;

• отказаться от своих поработителей: наркотиков, алкоголя, курения, компьютера, телевизора и т. п.;

• укреплять физическое тело всевозможными способами здорового образа жизни;

• отслеживать свои влечения и не кидаться сразу их удовлетворять;

• при усилении тяги к наслаждениям обращаться к Богу за просветлением;

• делать очищающее дыхание с целью освобождения от эгоистических шлаков, а также дышать, на вдохе втягивая созидательные энергии, а на задержке дыхания усваивая их.

7.19. О предательстве

Предательство – отступление от человеческой сути, ханжеское отношение к жизни, следствие куплипродажи. Основой предательства является ***рабство***, ставшее нормой существования. Человек, отказавшийся от человеческого пути, вручает себя негуманоидному миру эгоизма. Остаётся неотработанный долг, нерешённая им как человеком задача, которая передаётся детям, если они у него есть, или другим родственникам, добавляясь к их собственным долгам. Связь с Богом нарушается, и человек становится зомби негуманоидного мира. Таким человеком управляют любые

силы негуманоидной системы. Идя у них на поводу, он думает, что движется по более выгодному для себя варианту жизненного пути.

Предатель верит во что-либо и кому-либо до тех пор, пока ему как эгоисту это выгодно, пока он получает от объекта веры подарки. Как только подарки прекращаются, начинается факт отрицания объекта веры.

Для предателя вера – величина продажная, а доверие подразумевает возможность использования для своих узкоэгоистических нужд тех, кто ему доверяет. В ответ предатель платит ***подобострастием, слезливым умилением, задабриванием, оглушающей расположенностью, холуйством, подхалимством*** и т. п. Предательство – это концентрированное выражение главной аксиомы эго: «Цель оправдывает средства».

В теле узловым местом нахождения предательства является голова. У человека, поражённого предательством, разрушаются мозг, лёгкие, предстательная железа и печень; бурно развивается атеросклероз; может наступить шизофрения.

На социуме предательство сопровождается постоянным внутренним напряжением. Подобный человек становится злым, раздражительным, постоянно самоутверждается за счёт других людей. Чтобы сбросить напряжение, он вынужден искать способы расслабления в виде алкоголя, наркотиков, секса и кайфа под видом «духовного развития». Страх и агрессия, подлость и воровство становятся постоянными спутниками предателя. С сильными мира сего он заискивает, прислуживает

им, слабых же стремится раздавить и уничтожить. Предатель понимает, что у окружающих вызывает омерзение. Чтобы не чувствовать себя одиноким, он всеми силами стремится погрузить в это омерзение всех окружающих.

Подобный человек видит, слышит, воспринимает и рассуждает с позиции негуманоида. Всё человеческое становится ему чуждо. Такой человек не способен понять, что означают человечность, честь, достоинство и доблесть. Единственное, что воспринимает предатель-негуманоид, – это препятствия для подпитки его эгоизма, которые выбивают фундамент из-под его стереотипов. Неприятности и препятствия подталкивают его к размышлениям о своём поведении и, возможно, к проявлению его человеческого начала.

Раб-предатель стремится сделать всех предателями-рабами, перекрывая на социуме для людей возможность творческого, созидательного и результативного труда. Вся деятельность предателя направлена на провоцирование агрессии, неуверенности, чувства неполноценности и зависимости. Предатель делает всё, чтобы люди забыли свою человеческую природу и пошли у него на поводу.

Предательство заканчивается там, где предатель-зомби решает стать человеком и берёт в друзья искренность и осознание Смерти. Нет страшнее смерти для человека, чем забвение своей человеческой сути. Предательство невозможно, когда человек помнит о том, что в любое мгновение он может закончить свой жиз-

ненный путь. Осознание Смерти даёт постоянный стимул для работы над собой и развивает устремлённость, построенную на желании стать человеком.

Трансформируя предательство, необходимо:

• осознать себя человеком, а не марионеткой, болтающейся и управляемой ниточками негуманоидных желаний и убеждений;

• осознать свою человеческую цель жизни;

• вспомнить все свои обманы, невыполненные обещания, неискренность и пр. Проанализировать их, трезво глядя на себя в этих ситуациях, и, прожив эти ситуации заново интеллектуально и эмоционально, вернуть потерянные энергии, усиливая в себе человеческое начало;

• опираясь на осознание своей Смерти, вырабатывать постоянную тягу к развитию и Любви.

7.20. О жертвенности

Жертвенность – стягивание внимания окружающих на себя через мазохистские наклонности с целью подпитки эго. Жертвенность – маскировочное покрывало трусости, угодливости, множества комплексов неполноценности и различных сомнений. Стягивание чужой энергии происходит через впечатления, производимые на других, своими страданиями, добротой, альтруизмом, аскетизмом и т. п.

Стянутая энергия питает разбухающую ***гордыню***, упивающуюся своей «необычностью», «избранно-

стью», «исключительностью» и т. п. Эта замаскированная гордыня подпитывается через жалость и сочувствие других людей. Стремясь в «святую жизнь» и к «богу», люди жертвуют многими традиционными, как правило, материальными ценностями. Но поскольку эго всегда ищет выгоду, то эти так называемые «жертвы» есть обыкновенная купля-продажа, в которой «святой» жертвует уже потерявшими для него значение или заведомо недостижимыми ценностями. При этом он получает взамен, с его точки зрения, более ценное – то, что обязательно возвысит его над другими.

Жертвенность – глобальный вампиризм, а ***жертва*** – социальный вампир, маскирующий свою неистребимую тягу к возвышению и власти над другими.

В эгоистической жертвенности безвозмездной отдачи не существует. Жертвенность является высшим проявлением и логическим завершением эго-программы «хищник-жертва». Жертва заведомо ставит себя выше «неразумных» тиранов. Она так высоко стоит над ними, что может «прощать» или «не прощать». Редкая жертва отказывается от возможности судить обидчика, произнося: «Бог простит!»

Однако несмотря на слова жертвы о том, что она прощает всех, кто причинил ей боль, на самом деле она не прощает до конца своих дней должников и оскорбивших. У подобных «жертв» такие слова обозначают наказание других (как правило, от «Бога») и испытание себя (более скромная жертвенность). В жертвенности присутствует покорность греху: «Кто безгрешен, пусть первым бросит в меня камень!» А раз все грешные, зна-

чит, бессмысленно пытаться избежать грехов – это удел «святых мучеников» и служителей бога в церкви.

Слова «прощаю – не прощаю» бессмысленны, поскольку не отражают процессов энергетического взаимодействия в ситуациях и показывают отсутствие у «жертвы» осознания взаимодействия сил. Ибо гармонизация отношений происходит только после осознавания, почему таким образом сложилась ситуация. Осознавание же базируется на трезвом взгляде на себя и понимании, что всё, происходящее с тобой и вокруг тебя, – это только зеркало тебя самого. Если тебя оскорбили, если ты стал «жертвой», значит, у тебя работает неконтролируемый канал, по которому ты и получаешь оскорбления, становясь жертвой, а значит, и сам, не замечая того, оскорбляешь других, и сам по отношению к кому-то являешься разбойником.

Жертва, хоть и стягивает внимание на себя, но полностью своей жизненной силой не распоряжается, так как постоянно отдаёт её какому-нибудь хищнику. Кроме другого человека, в качестве «хищника» могут быть наука, искусство, религия, школа, семья и т. д. Всегда есть системы, их лидеры и те, кто смиренно им прислуживает.

Жертвенность проявляется и ***в семье***: терпение, угодничество, потакание жестокости, смиренное рабство и подобные состояния. Муж пьёт, бьёт жену и детей, издевается как может, а его прощают, жалеют: «Он слабый, без меня пропадёт». А эгоизм садиста растёт. Его запросы могут дойти то того, что в один прекрасный момент эго руками садиста убьёт кого-нибудь.

А жена?!.. Есть даже термин «личность жены алкоголика», т. е. женщины с минимальной чувствительностью, суженным восприятием, отсутствием интереса к жизни, да и вообще интересов.

Эта наркомания эго может довести и до самоубийства. Жертва же до подобного доходит редко, поскольку самоубийство – это поступок самоутверждения через протест, а ***для жертвы свойственно самоутверждение на прощении***. Сложность ситуации в том, что жертва любыми способами пытается остаться в своей позиции, находя изощрённые оправдания своему поведению (как и все в системе Эго).

Жертва не терпит посягательств на свою исключительность. Можно жалеть её – чем больше, тем лучше – это ей нравится, но помочь принять и осуществить решение о выходе из ситуации – вещь очень трудная: у жертвы, которая и не собиралась никуда выходить, всегда найдутся аргументы, подтверждающие праведную позицию эго.

Жертвенность, как и мазохизм, на энергиях которого она базируется, пронизывает все структуры тела вплоть до клеток. Тело, теряющее энергию, выглядит больным. В нём мало жизненной силы и здоровых желаний. Тело жертвы чаще всего поражается разного рода опухолями.

Жертвы на социуме являются главной силой, которая способствует сохранению разбойников и тиранов разного уровня. На жертвах строятся и благодаря им существуют все социальные структуры и государственные учреждения эго-системы.

Жертвы – та среда, на базе которой существует негуманоидный мир. Жертвы являются самыми фанатичными и преданными поклонниками и служителями эго, в каком бы виде оно ни проявлялось. Жертвы – то болото, которое пытается засасывать человечество в мерзость и отупение, делая из него послушное стадо для жирующих вампиров.

Вместо жертвенности должно быть бескорыстное служение человечности и Любви, безупречность и безжалостность. А это означает, что если уважаешь в другом человека, то никогда не будешь потакать его садистскому или мазохистскому эго. Это означает трезвый взгляд на себя, свою жизнь, жизнь общества и государства.

Это означает понимание и осознавание всех процессов, протекающих на всех планах бытия. Подобное понимание обеспечивает независимость от системы Эго, ибо главным, самым важным элементом этого мира является сам человек.

Трансформируя жертвенность, нужно:

• обратить внимание на своё физическое тело и научиться относиться к нему с Любовью и благодарностью, научиться чувствовать потребности своего тела. Ориентируясь на здоровый образ жизни, привести тело в порядок;

• учиться позитивно воспринимать и ощущать окружающий мир и природу – чаще смотреть на небо, звёзды и Солнце; общаться с элементами и явлениями природы: ветром, грозой, водой, деревьями, цветами

и т. д.; развивать чувствование и понимание окружающего мира;

• наблюдать за людьми, обращая внимание на их человеческие и нечеловеческие проявления;

• по-новому воспринимать свою жизнь, например, представив, что уже умер, и размышляя, ради чего стоило жить и зачем... а затем отбросить всё ненужное и построить в своей реальности новые, человеческие отношения;

• провести перепросмотр моментов купли-продажи в своей жизни и вернуть растраченную жизненную силу.

7.21. О стереотипах

Стереотипы – характерный для эгоиста подход к жизни, слепое следование неосознанным навязчивым установкам, лишающим человека свободы воли и творческой созидательной силы. Помогают утверждению стереотипов ***привычки***, которые закрепляют выгодные для эго стереотипы мышления, эмоций и поведения. Именно стереотипы определяют эмоциональное состояние и поведение эгоиста, потому что они внедряются и живут в центральной нервной системе человеческого тела.

Стереотипы построены и существуют на ***ментальных энергиях***, образующих так называемое ментальное поле, которое блокирует интеллектуальный центр человека. Ментальное поле представляет собой неодухотво-

рённые негуманоидные (ментальные) энергии, которые эго встраивает в интеллектуальную сферу.

Менталитет, как концентратор ментального поля, предназначен для порабощения человека и управления им как марионеткой.

Ментальное поле, как металлический шлем скафандра, в большинстве случаев перекрывает прямую связь человеческого интеллектуального центра с информационно-энергетическими потоками Космоса. Оно нарушает связь человека с Божественным. Человек с менталом (негуманоидной программой в интеллектуальной сфере) не принадлежит себе. Его использует эго-система в качестве одного из винтиков большого механизма, реализующего различные эго-программы по закреплению негуманоидов на Земле.

В ментальном поле на основе стереотипов научного, религиозного, философского, бытового и других планов строится решётчатая матрица, искажающая в сознании человека содержание идущих из Космоса Знаний и представляющая их в удобном для эго-системы виде.

При нарушенной связи человека с космическим Знанием он превращается в ***зомби***. Из энергий ментального поля в голове выстраивается компьютер для управления поведением человека-робота. Этот биокомпьютер имеет программы различной сложности в зависимости от той социальной роли, которую предназначен выполнять человек-робот. Независимо от сложности этих программ цель у них одна – порабощение человека в пользу укрепления эго-системы.

Доминирующий в человеческом теле робот, естественно, заинтересован в реализации не только на уровне ментальных построений, но и в физическом мире. Он блокирует развитие человека и его способностей и препятствует установлению в мире гармонии. Вместо этого интенсивно развиваются роботы различной сложности – от простейших механизмов до систем автоматического управления сложными объектами и суперкомпьютеров. И самым главным стереотипом при этом является стереотип о недолговечности жизни человека.

В теле стереотипы находятся в центральной нервной системе, чаще как негативные доминанты. Набор стереотипов приводит к старению физического тела. Фигура, лицо, болезни, походка, подход к ситуациям, поведение – всё зависит от тех или иных стереотипов.

Доминанту робота в физическом теле можно отличить от живого человека по мутному, пустому взгляду, металлическому бесцветному голосу, ограниченному набору движений, бледной кожей с синеватым или землистым оттенком. Но самое главное, робот не способен на положительные эмоции. От него веет холодом неживого металла, его улыбка или смех – это всего лишь функциональное действие, необходимое для имиджа, а не отражение радости человека. В улыбке робота нет тепла, а лишь растянутые губы.

На социуме стереотипы тормозят способность к принятию решений, особенно в экстремальных ситуациях. Они блокируют умение быстро и трезво оцени-

вать ситуации. Стереотипы закрывают нормальное восприятие человеком самого себя, окружающего мира и понимание своей роли в нём. Стереотипы ориентируют человека на ***мнение***, которое означает, насколько соответствует его собственная программа общепринятой.

Стереотипы идут рука об руку с ***невежеством***. Главный принцип невежества: «Чем меньше знаешь, тем меньше отвечаешь». Узкий мирок невежественных стереотипов охраняет себя от всего нового. Действия такого человека похожи на инстинкты животных. Подобные действия, являясь автоматическими, т. е. неосознанными, упрощают жизнь, сводя её к ***примитивизму***.

Всё, что требует осознавания или простого размышления, вызывает протест и бегство. Человек со стереотипами очень боится перемен и активно им сопротивляется. Ситуации, требующие нестандартного, творческого решения, вызывают у него ***действия сопротивления*** в виде: желания выйти, уйти, сменить тему разговора, опоздать или вообще не прийти на встречу, заболеть. Чтобы не обсуждать проблему, человек начинает есть, у него находятся срочные дела и т. п.

Ограничения в пользу стереотипов выражаются фразами: «Мне это не подойдёт...», «Я этого не смогу...», «Я в это не верю, так не бывает...», «Люди этого делать не могут...», «У нас так не заведено...», «Момент не подходит...», «У меня нет нужного...», «Я старая…, слишком молодая…, толстая…, худая…, серьёзная…, ленивая…, глупая…, слабая…, бедная…» и т. п.

Стереотипы поведения и мышления закрепляются в теле и как ***сопротивление переменам***: «Они не по-

зволили мне измениться; это их вина…», «Сначала они должны измениться…», «Они не понимают…», «Они меня обманули…», «А что скажут люди?…», «А какова будет реакция родителей?…».

Страх перед неизвестным выражается в мыслях: «Я не готова…», «У меня ничего не получится…», «Я знаю очень мало…», «Я не хочу даже думать об этом…», «Слишком трудно…», «Мне не хватит денег…», «Я никому не доверяю…» и т. п.

Вместо концентрации человека на своих собственных задачах стереотипы заставляют его решать чужие проблемы и определять, кому и как нужно изменяться. Как правило, это и есть то самое, в чём нужно измениться самому человеку.

Стереотипы также связаны с ***памятью о прошлом***. Память о прошлом – причинение себе боли через воспоминания, что приводит к отдаванию своей жизненной силы тому, чего уже нет. А прошлое питается через эти стереотипы и воспоминания. Оно не отпускает человека, заковывая его ***убеждениями***, что нужно думать и поступать как все, как раньше и т. п. Естественно, такие потери энергии приводят к нарушению взаимоотношений с людьми и отсутствию адекватности во взаимопонимании. Обычно окружающие люди воспринимаются как те же, которые были раньше. С этим тесно связан ещё один аспект сильного воздействия стереотипов – проецирование прошлых неудач на предстоящие события.

Вместо стереотипов должны быть целеустремлённость, могущество, искренность, юмор, открытость на Божественные Силы, осознавание себя Человеком – Творцом, Созидателем, Лучом Абсолюта.

Для трансформации стереотипов прежде всего нужно понять, что какой бы ни был построен в теле робот-эго, он никогда не сможет стать больше, чем сам человек. Пока бьётся человеческое сердце, есть возможность стать человеком и понять, что человек сам является творцом и созидателем своей реальности. Поэтому, чтобы развить в себе человеческие качества, можно использовать следующие приёмы:

- сказать себе: «Я – человек!» и впитать эту установку всеми клеточками тела;
- ко всем ситуациям подходить только с позитивной позиции и с благодарностью за получаемые знания;
- слушать биение своего сердца и концентрироваться на нём;
- совершать привычные для себя действия непривычными способами, например, с работы домой ходить разными путями и т. п.;
- испытывать радость, слушая, наблюдая и ощущая природу;
- завести дневник и записывать все мысли, которые ограничивают человеческие проявления. После заполнения очередной страницы сжигать её, представляя, что так разрушаются и исчезают стереотипы...

Глава восьмая

Смерть как помощник человека при взаимодействии с эго

Конечно, эго использует массу ловушек и капканов, с помощью которых где грубо и примитивно, а где незаметно, льстиво и коварно связывает человека с собой и не отпускает, пока тот не отдаст все свои жизненные силы.

Но у человека есть один самый мощный и верный помощник, который всегда присутствует с ним рядом и постоянно напоминает о цели и смысле человеческой жизни, который всегда начеку и, если помнить о нём, никогда не даст попасть под контроль эго. Этим помощником является Смерть.

Боясь энергий смерти, эго убеждает человека в его бессмертии, порождая тем самым в человеке беспечность, вялость и апатию. На самом деле Смерть всегда рядом, но не как пугало и страшилище, а как самый лучший, безупречный и бескомпромиссный духовный советник. Смерть всегда напоминает человеку, для чего и зачем он пришёл в этот мир.

Сила Смерти – это энергии очищения. Когда человек болеет и у него повышается температура – это идёт очистка энергиями смерти тех мест в теле, где

слишком много скопилось эгоистических энергий. Так называемые ОРЗ являются ни чем иным, как периодической общей очисткой физического тела от энергетических шлаков, часто образующихся даже в результате неправильного питания.

Болезнь – это всего лишь ещё одно предупреждение и напоминание человеку о том, ради чего он здесь живёт. Смерть – то единственное, что человек имеет всегда при себе. Её, да ещё безупречность в решении быть Человеком. Развивающемуся человеку Смерть напоминает о том, что у него фактически нет времени на лень. До тех пор, пока человек не станет сознательным и не научится пропускать свободно через себя энергии смерти, он не знает, сколько ему ещё дозволено идти по дороге Жизни. Помня об этом, человек безупречно развивается и совершенствует свою жизнь.

Сказанное про Смерть не является абстракцией или выдуманным образом. Как и всё в этом мире, Смерть существует – и как энергии, и как сущность – и призвана выполнять определённые ***функции***.

Первая функция Смерти – очищение физического тела от инородных энергий путём их аннигиляции. У большинства людей этот процесс очистки идёт неосознанно и неуправляемо. Мало того, эго всеми возможными способами блокирует этот процесс, отвлекая человека от осознания и проникновения в тайны Жизни и Смерти.

Поражая тот или иной орган человеческого тела, впитавшись в него каким-либо своим качеством, эго

с опаской ждёт приближения энергий смерти. Люди обычно не обращают внимания на здоровье своего тела, а наплывы энергий смерти, проявляющиеся в виде болей, воспринимают как «просто болезнь». И вместо того чтобы активно участвовать в процессе преобразования энергий эго в энергии жизни, осознавать, какое эгоистическое качество поразило орган, какое человеческое качество нужно усилить, чтобы нейтрализовать болезнь, «больной» бежит в аптеку и глушит симптомы и боли таблетками и микстурами. Чего и добивается эго!

Но процесс поражения органа качествами эго не прекращается, и орган не восстанавливается, хотя боли и симптомы могут исчезнуть. И человек остаётся в неведении, что нужно делать для полноценного восстановления себя и своего тела. В большинстве же случаев людям просто наплевать на своё здоровье, и они не занимаются ни своим телом, ни здоровьем. Они считают, что для этого существуют медицина и врачи, которые обязаны всё сделать для здоровья людей.

Не принимая сознательного участия в своём здоровье и не трансформируя качества эго, человек доходит до того, что энергий эго в теле становится очень много. Эго разрастается до невероятных размеров, а очищающие энергии смерти, аннигилируя эго, выключают органы, накопившие энергии эго, из жизненного цикла. В результате наступает такое состояние физического тела, которое привыкли называть словом «смерть».

Вторая функция Смерти заключается в постоянной корректировке образа жизни человека как бы че-

рез случайные события, происходящие с ним: ударился обо что-то, упал, сломал ногу, чуть-чуть не попал под автомобиль, попал в аварию и т. п. Через подобные ситуации и события Смерть напоминает: «Человек, задумайся, осознай: так ли ты живёшь, ту ли цель выбрал в жизни, к тому ли ты стремишься?!» И если человек начинает осознавать себя, цель своей жизни и даже развиваться, начинает меняться и его судьба. Человек начинает понимать, что его собственная жизнь зависит от его воли и индивидуальной силы. Каждый сам создаёт себе свою жизнь и судьбу. Именно сам, а не кто-нибудь другой. Поэтому человек относится ко всему внимательно, чутко и осознанно.

Третья функция Смерти заключается в очистительной подготовке физического тела к приходу энергий любви. Энергии любви одухотворяют физическое тело человека. Они переводят все клетки, молекулы и атомы тела на новый, бессмертный уровень функционирования. Но для достижения этого необходимо изменение программы старения и умирания, заложенной в гены человеческого тела эго-системой. Энергии смерти обеспечивают подобную трансформацию.

Одна из задач человека и заключается в одухотворении своего физического тела с помощью энергий любви и смерти. Из тела животного происхождения необходимо создать человеческое. И одновременно с этой трансформацией решается задача преобразования эго, паразитирующего в молекулах, клетках и органах физического тела.

И четвёртая функция Смерти состоит в «питании» своими энергиями атомов, молекул и клеток физического тела, переведённых на уровень человеческого функционирования.

Если природные энергии, которыми питается животное тело, можно сравнить по энергетической мощности с углём, то энергии смерти, которыми питается человеческое тело, можно сравнить с ураном. Человеческому телу необходимы такие энергетические мощности, которые ускорили бы решение важных творческих и созидательных задач.

Читайте в серии
«Основы духовно-нравственного воспитания»

- Концепция развития и совершенствования человеческого существа
- Основные положения духовно-нравственного наставничества
- Психоэнергетические основы нравственности
- Эгоизм как деструктивная составляющая человеческого существа
- Пространства и уровни бытия человеческого существа. Этика
- Слово Учителя. 2009-2010 гг.
- Слово Учителя. 2010-2011 гг.
- Слово Учителя. 2011-2012 гг.

Основы духовно-нравственного воспитания

Светлана Васильевна Баранова

Эгоизм как деструктивная составляющая человеческого существа

Публикуется в авторской редакции

Вёрстка: *Егорова О. М., Марусева А. В.*
Корректор: *Горячева М. А.*

Подписано в печать 12.11.2013
Формат 60х90/16.
Гарнитура Times New Roman 13.
Печать офсетная.
Тираж 200 экз.

Издательство «Новая Реальность»
тел. 8 (499) 755 51 64
e-mail: book@n-realnost.ru
www. n-realnost.ru